

Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort	2
2. Wir sind für euch da	4
3. Wenn ein Angehöriger erkrankt	7
3.1 Pflege und Familienstrukturen	8
3.2 Wenn der Partner pflegebedürftig wird	13
4. Die familiäre Rollenverteilung	15
4.1 Verlust der Unabhängigkeit	15
4.2 Mobilität und Rollenverteilung	16
4.3 Emotionale Belastbarkeit und Rollenverteilung	19
4.4 Alleine pflegen?	23
5. Aufgabenverteilung und Unterstützung	24
5.1 Konkurrenz unter Geschwistern	25
5.2 Kommunikation unter Geschwistern	26
5.3 Aufgabenverteilung unter Geschwistern	27
5.4 Pflege entfernt lebender Angehöriger	31
5.5 Ein transparentes Netzwerk	32
6. Pflege und Familienleben	37
6.1 Pflegende und ihre Kinder	38
6.2 Pflege und Familienalltag	43
6.3 Kinder an der Pflege teilhaben lassen	44
7. Pflege und Partnerschaft	51
7.1 Beziehung zum pflegebedürftigen Partner	52
7.2 Intimität mit dem pflegebedürftigen Partner	56
7.3 Partnerschaft pflegender Kinder	57
8. Pflege und Berufstätigkeit	61
8.1 Den Arbeitgeber früh einbeziehen	62
9. Abschied nehmen	69
9.1 Verlust des Partners	71
9.2 Gespräche mit Kindern über Trauer und Tod	76
10. Weiterführende Informationen	78
Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI)	80