

Eva Pierrakos

BEREIT SEIN FÜR DIE LIEBE

Mediale Texte zusammengestellt und herausgegeben von
Judith Saly

Aus dem Amerikanischen von
Hedda Köhler

SYNTHESIS

Inhalt

<i>Über die Autoren</i>	10
<i>Bemerkungen des GUIDE zu den Lesungen</i>	11
<i>Eva Pierrakos, der GUIDE und die Pfadarbeit</i>	12
Einleitung	14

Teil I:

Kosmische Prinzipien und psychologische Begriffe	19
---	-----------

1 Beziehung	23
Der Plan der Evolution	23
Beziehungen zu allen Dingen und Wesen	24
Die Fähigkeit zur Beziehung hängt vom Bewußtseinsgrad ab	25
Die Suche nach Abwechslung	29
Manipulation	30
Schaden durch unbewußte Erwartungen	31
2 Das männliche und das weibliche Prinzip im Schöpfungsprozeß	33
Das Wirken der zwei elementaren Prinzipien	34
Das männliche Prinzip	35
Das weibliche Prinzip	36
Verzerrungen der männlichen und weiblichen Schöpfungskraft	37
Harmonische Interaktion	41
Die Rolle der beiden Prinzipien bei allem, was man tut	42
Der Ausgleich der beiden Prinzipien innerhalb des Individuums	43

3 Die Kräfte von Liebe, Eros und Sex	47
Die spirituelle Bedeutung der erotischen Kraft	47
Der Unterschied zwischen Eros und Liebe	49
Die Angst vor dem Eros und die Angst vor der Liebe	50
Die Sexualität	51
Die ideale Liebespartnerschaft	52
Die Suche nach der anderen Seele	53
Die Fallstricke der Ehe	54
Echte Ehe	56
Getrenntheit	57
Partnerwahl	58
Eros als Brücke	59
4 Die spirituelle Bedeutung der Beziehung	66
Ungleiche Entwicklung von Teilen des Bewußtseins	66
Elemente der Uneinigkeit und der Vereinigung	68
Erfüllung als Maßstab persönlicher Entwicklung	69
Wer ist verantwortlich für die Beziehung?	70
Zerstörerische Wechselwirkungen	73
Wie man zu Erfüllung und Lust kommt	75
5 Gegenseitigkeit: ein kosmisches Prinzip und Gesetz	79
Gegenseitigkeit als Brücke	80
Die drei Stadien der Gegenseitigkeit	81
Was verhindert Gegenseitigkeit zwischen den Menschen?	84
Schlüssel für die innere Arbeit	86
Energiefluß und Gegenseitigkeit	88

Teil II:

Die Entdeckung und Überwindung der Hindernisse für eine erfüllende Beziehung	91
6 Der Wunsch nach Unglück und die Angst vor der Liebe	95
Der Wunsch nach Allmacht	96
Verweigerung der Selbstverantwortung	98
Die wahre Auffassung von der Liebe	99
Der Wunsch nach Unglück	100
7 Der berechtigte Wunsch, geliebt zu werden	102
Beschämung durch Sehnsucht	103
Anerkennung als Ersatz für Liebe	104
Andere zur Liebe zwingen	106
Die Freiheit geben	107
Die Bereitschaft zum Lieben	108
8 Objektivität und Subjektivität in der Beziehung	111
Konzentration auf die Fehler der anderen	112
Zwei Abwehrmechanismen: Strenge und Idealisierung	113
Wie vermeidet man eine Krise des Erwachens?	115
Entdeckt die Mentalität eines Kindes in euch	116
Schärft euren Blick	116
9 Der Zwang, Kindheitsverletzungen zu wiederholen, um sie zu überwinden	119
Der Mangel an reifer Liebe	119
Versuche, die Kindheitsverletzungen im Erwachsenenalter zu heilen	122
Die schädlichen Auswirkungen dieser Strategie auf Beziehungen	123
Das Wiedererfahren der Kindheitsverletzungen	125
Wie hört man auf, das Vergangene immer wieder zu erschaffen?	127

10 Die Bindung der Lebenskraft an negative Situationen	132
Die Verbindung von Grausamkeit und Lust	133
Evolution erfolgt durch innere Veränderung	135
Die »Paarung« der Lustströmung mit einer negativen Bedingung	136
Fantasie und Realität können zusammenkommen	138
Berechtigte und unberechtigte Schuld	139
Ist Schuldgefühl wegen des Sexualtriebs gerechtfertigt?	140
Welches Schuldgefühl ist berechtigt?	141
11 Leben, Liebe und Tod	144
Das große Unbekannte	144
Drei grundlegende Hindernisse für den Selbstaussdruck	146
Weshalb gibt es keinen Todestrieb?	149
Der Schlüssel liegt in der Selbstentdeckung	150
Das ewige Jetzt	151
12 Von der unbewußten negativen Interaktion zur bewußten Entscheidung für die Liebe	153
Anderen die Schuld zuweisen	154
Unbewußte Interaktion	157
In der letzten Realität gibt es keine Trennung	158
Die positiven Auswirkungen der Ehrlichkeit	160
Ausweitung in das höhere Bewußtsein	161
Liebe ist der Schlüssel	163
Gesunder Zorn kann ein Ausdruck von Liebe sein	163

Teil III:

Die Beziehung im Zeitalter des erweiterten Bewußtseins	169
13 Fusion: die spirituelle Bedeutung der Sexualität	173
Physische, emotionale, mentale und spirituelle Fusion	174
Die Sexualität spiegelt die Probleme der Seele wider	183
Stehen Spiritualität und Sexualität im Konflikt?	187
Die Ursprünge sexueller Schuld	189
Totale Verschmelzung	191
14 Die neue Frau und der neue Mann	193
Ein Blick zurück	193
Was liegt hinter den Stereotypen?	196
Die autonome Frau	197
Der autonome Mann	199
Die Gegenwart ist eine Zeit der Veränderungen	201
Karriere und Partnerschaft	203
15 Die neue Ehe	204
Die Ehe in der Geschichte	204
Angst vor der Macht des vereinigten Stromes	206
Der Weg zur mystischen Ekstase	207
Ein großer Schritt vorwärts im kollektiven Bewußtsein	210
Das höchste Ziel	212
Die neue Ehe - Verschmelzung und Transparenz	214
<i>Bemerkung zum Text</i>	217
<i>Anmerkung zur deutschen Übersetzung</i>	219
<i>Information zur Pfadarbeit</i>	219