

EINFÜHRUNG 7

Erstes Kapitel

- KLEINER MENSCH – WAS NUN? 9
 Name ist Individualität 10
 Geburtsanzeigen 13
 Geschenke 17
 Die Taufe 19

Zweites Kapitel

- GESELLSCHAFTLICHE EREIGNISSE 27
 Der Empfang 28
 Der Brunch 31
 Das Mittagessen 32
 Der Nachmittagskaffee 33
 Die Cocktailparty 34
 Das Abendessen 35
Der Perfekte Prolet (1) 40
 Das Picknick 41
 Der Ball 42
 Die Opernpremiere 45
 Theater, Musical, Konzert 46

Drittes Kapitel

- SPEISEN UND GETRÄNKE 47
 Bei Empfang und Cocktail
 48
 Guten Appetit 51
 Buffets vom Morgen bis zum
 Abend 53
 Peinlichkeiten 62
 Das leichte Mittagessen 65
 Das Gala-Diner 68
Der Perfekte Prolet (2) 72
 Was trinkt man wozu? 73
 Die Weinfolge 75
 Das richtige Glas 80
 Mokka, Espresso & Co. 82

Viertes Kapitel

- WIR BITTEN ZU TISCH 85
 Die Einladung 86
 Der perfekt gedeckte Tisch
 88
 Das Geschirr 90
 Das Besteck 95
 Die Gläser 101
 Blumen 106
 Die Tischordnung 112
 Die Begrüßung 119
 Reden bei Tisch 128
 Tischgespräche 131
 Rauchen bei Tisch 136

Fünftes Kapitel

- WIE ESSEN WIR WAS? 139
 Suppe 140
 Gemüse 141
 Teigwaren und Reis 145
 Variationen in Ei 147
 Fleisch 149
 Früchte des Meeres 156
 Brot 170
 Obst 172
Zwischenbilanz I 176

Sechstes Kapitel

- FEIERN UND FESTE 177
 Der Kindergeburtstag
 178
 Firmung, Kommunion,
 Konfirmation 180
 Ostern und Pfingsten
 188
 Weihnachten 191
 Silvester 194
Zwischenbilanz II 196

Siebentes Kapitel

- LEBEN – LERNEN – LIEBEN 197
- Erziehung durch Vorbild 198
- Sprache 205
- Zwischenbilanz III 210
- Die Schule 211
- Verliebt – was nun? 221
- Zwischenbilanz IV 226
- Die Tanzstunde 228
- Bundeswehr oder Zivildienst
231
- Selbstdisziplin 233
- Die erste eigene Wohnung
236
- Der Perfekte Prolet* (3) 239
- Farben und Muster 240
- Parties 247
- Zwischenbilanz V 251

Achtes Kapitel

- ARBEITSLEBEN 253
- Der Beruf 254
- Rund ums Telefon 265
- Briefe 274
- Der Perfekte Prolet* (4) 282
- Nomen est omen 283
- Noblesse oblige 301
- Wir laden den Chef ein 306

Neuntes Kapitel

- MITEINANDER – FÜREINANDER 313
- Krankheit 314
- Zwischenbilanz VI 320
- Rund ums Auto 321
- Der Perfekte Prolet* (5) 323
- Urlaub 324
- Der Perfekte Prolet* (6) 330
- Die freie Ehe 331
- Die Verlobung 332
- Der Polterabend 334
- Die Hochzeit 336
- Zwischenbilanz VII 347
- Die Achtung vor dem Alter 348
- Die Scheidung 350
- Midlife Crisis 351
- Zwischenbilanz VIII 352
- Pensioniert – was nun? 353
- Der Todesfall 354
- Trost 370

ANHANG 371

- Fremdwörter rund um die
Küche 372
- Aussprache einiger Fremd-
wörter 383
- Auswahlbibliographie 389
- Sachregister 391