

# Inhalt

Vorwort .....	13
<b>Einführung</b> .....	19
Familienprägung und Lebensglück .....	23
Das Modellernen modelliert die Seele .....	28
Das Gehirn – Sitz unserer Seelenlandschaft .....	35
Das Neurolinguistische Programmieren: eine Methode für die Entdeckung und Nutzbarmachung unserer brachliegenden Kraftquellen .....	41
Familienprägung als »Mausefalle« .....	46
Prägung und Gesundheit .....	52
Prägung und Beziehungen .....	58
Prägung und Familie .....	64
Prägung und Erfolg .....	67
Prägung und Beruf .....	70
Prägung und Lebenseinstellung .....	74
<b>Das Reimprinting oder Die Sehnsucht eines jeden Menschen nach Gesundheit</b> .....	81
Teil I: Die Familienserie .....	88
Kurzzusammenfassung: die Familienserie .....	95
Der Zauber von Familienserien und von Monarchien .....	95
Kurzzusammenfassung: Ihre Familienserie .....	98
Die Puppe in der Puppe in der Puppe ... oder Wie alt ist mein Film? .....	99
Kurzzusammenfassung: Wie alt ist mein Film? .....	107
Die sichere Festung: der Fernsehsessel .....	108
Kurzzusammenfassung: der sichere Fernsehsessel .....	111

Die Inszenierung der Prägungszeit . . . . .	111
Kurzzusammenfassung: die Inszenierung der Prägezeit	115
Der Pilotfilm: eine Familie stellt sich vor . . . . .	115
Kurzzusammenfassung: der Pilotfilm . . . . .	122
Das schonungslose Urteil des Zuschauers . . . . .	123
Kurzzusammenfassung: das Zuschauerurteil . . . . .	128
Teil II: Das Rollenspiel . . . . .	129
Stimmt der äußere Schein? . . . . .	129
Die Assoziation mit den einzelnen Menschen . . . . .	131
Kurzzusammenfassung: die Assoziation mit den einzelnen Menschen . . . . .	139
Eltern . . . . .	140
Geschwister . . . . .	145
Großeltern und Urgroßeltern . . . . .	147
Verstorbene . . . . .	149
Menschen von wichtiger Bedeutung für die Familie . . . . .	150
Haustiere . . . . .	151
Das eigene jüngere Ich . . . . .	151
Teil III: Die Bilanz . . . . .	152
Das Vorbildphänomen . . . . .	153
Kurzzusammenfassung: das Vorbildphänomen . . . . .	156
Das Vererbungsphänomen . . . . .	156
Kurzzusammenfassung: das Vererbungsphänomen . . . . .	159
Das Solidaritätsphänomen . . . . .	159
Kurzzusammenfassung: das Solidaritätsphänomen . . . . .	161
Das Krankheitsphänomen . . . . .	162
Kurzzusammenfassung: das Krankheitsphänomen . . . . .	164
Das Beziehungsphänomen . . . . .	165
Kurzzusammenfassung: das Beziehungsphänomen . . . . .	169
Die Mausefalle: das Rollenphänomen . . . . .	169
Kurzzusammenfassung: das Rollenphänomen . . . . .	170
Das Firmenphänomen . . . . .	171
Kurzzusammenfassung: das Firmenphänomen . . . . .	172
Das Lebensmottophänomen . . . . .	173
Kurzzusammenfassung: das Lebensmottophänomen . . . . .	175

Self-fulfilling prophecy: das Zukunftsphänomen .....	175
Kurzzusammenfassung: das Zukunftsphänomen .....	176
Das Negativphänomen .....	176
Kurzzusammenfassung: das Negativphänomen .....	178
Umgang mit sich selbst: das Eigentorphänomen .....	179
Kurzzusammenfassung: das Eigentorphänomen .....	181
Das »The Poor Me«-Phänomen .....	182
Teil IV: Reimprinting durch die eigene Kreativität .....	185
Die Veränderungsphilosophie im NLP .....	189
Feen und Engel – seit jeher Helfer der Menschen .....	192
Gaben und Fähigkeiten .....	194
Mit dem jüngeren Ich Freundschaft schließen .....	201
Kurzzusammenfassung: Freundschaft mit dem jüngeren Ich .....	204
Heilung durch systemisches Denken: die »heilsame« Reihenfolge .....	205
Heilung durch die präzise Zieldefinition: Körper und Farben .....	208
Kurzzusammenfassung: Körper und Farben .....	213
Die äußerliche Veränderung der Beziehungen .....	214
Kurzzusammenfassung: die äußerliche Veränderung der Beziehungen .....	218
Assoziation: die innere Veränderung überprüfen .....	219
Kurzzusammenfassung: die innere Veränderung überprüfen .....	221
Das geheilte jüngere Ich .....	221
Kurzzusammenfassung: das geheilte jüngere Ich .....	223
Kraft, um das Gute ertragen zu können .....	223
Kurzzusammenfassung: Kraft, um das Gute ertragen zu können .....	225
Die Integration .....	226
Kurzzusammenfassung: die Integration .....	227
Transport in die Gegenwart .....	227
Umgang mit »gefährlichen« Familien .....	228
Neue Familienmitglieder .....	232

<b>Überlegungen für den Umgang mit anderen Menschen</b> .....	235
Mausefalle Partnerschaft .....	237
Mausefalle Familie .....	241
Mausefalle Arbeitsplatz .....	243
Mausefalle Freundschaft .....	247
Mausefalle Gesellschaft .....	249
 <b>Konsequenzen aus dem Reimprinting</b> .....	 251
 <b>Anhang</b> .....	 257
Der O-Ringtest .....	258
Reimprinting-Therapeuten .....	265
Literaturverzeichnis .....	266
Register .....	268