

Inhalt

Einführung	9
1. Das Medizinrad und die Kräfte der Vier Richtungen ...	13
<i>Das elementare Medizinrad</i>	15
<i>Das Emotionsrad</i> (emotions wheel)	22
<i>Das Geistrad</i> (mind wheel)	23
Wasser-Geist (water mind) – Wind-Geist (wind mind) – Erd-Geist (earth mind) – Feuer-Geist (fire mind) – Gestaltfreier Geist (no-mind)	
<i>Tanz des Rades</i>	27
<i>Diagnostische Räder</i>	28
2. Der Jungsche Individuationsprozeß	33
<i>Das Ichideal</i>	36
<i>Der Schatten</i>	38
<i>Die Persona</i>	40
<i>Das Selbst</i>	43
<i>Die Projektion</i>	44
<i>Die transzendente Funktion</i>	47
3. Praktische Psychologie: Jungs Theorie der psychologischen Typen	51
<i>Introversion und Extraversion</i>	54
Introversion – Extraversion	
<i>Die vier psychologischen Funktionen</i>	57
Die wahrnehmenden Funktionen – Die wertenden Funktionen – Hauptfunktion, Hilfsfunktionen und minderwertige Funktion – Die Typologie als «Straßenkarte» für den Individuationsprozeß – Überblick über die vier psychologischen Funktionen – Unterschied zwischen Fühlfunktion und Emotionen – Die Bedeutung der ganzheitlichen Entwicklung der vier Funktionen	

<i>Die acht kognitiven Modi als Kombination der psychologischen Funktionen mit den zwei Orientierungen</i>	70
<i>Das Typenkreuz und das Medizinrad</i>	71
Die psychologischen Typen und das Geistrad – Introversion, Extraversion und das elementare Medizinrad	

4. Jungs Theorie der Typologie und der Individuationsprozeß 79

<i>Die Enantiodromie: Der unbewußte Weg zur Ganzheit</i>	82
<i>Die transzendente Funktion: Der bewußte Weg zur Ganzheit</i> . . .	86

5. Der Sternenmädchenkreis 93

<i>Der dunkle Tanz: Der Kreis der Füchse</i>	99
Süden: Der persönliche Mythos – Südwesten: Beschränkung der Lebenserfahrungen – Westen: Beschränkte Persönlichkeitsentwicklung – Nordwesten: Entweder-oder-Mentalität – Norden: Starre Moral – Nordosten: Eingeschränkte Entscheidungsfreiheit – Osten: Illusionen – Südosten: Die sieben dunklen Pfeile	
<i>Der helle Tanz: Der Tanz des Kojoten und der Pfad des Wolfes</i> .	108
Über das Entstehen von Grundüberzeugungen – Der Pfad des Wolfes – Süden: Ein neuer Mythos; Westen: Selbstbestimmung; Nordwesten: Im Einklang mit den göttlichen Gesetzen; Norden: Neue Offenheit; Nordosten: Beziehung zum Selbst; Osten: Verwirklichung der eigenen Persönlichkeit; Südosten: Die sieben hellen Pfeile	
Brücken – Erkennen der Grundüberzeugungen	

6. Die kognitiven Modi 125

<i>Beschreibung der acht kognitiven Modi</i>	129
Introvertiertes Empfinden – Extravertiertes Empfinden – Introvertierte Intuition – Extravertierte Intuition – Introvertiertes Denken – Extravertiertes Denken – Introvertiertes Fühlen – Extravertiertes Fühlen	
<i>Die acht kognitiven Modi in ihren unentwickelten Formen</i>	138
Das unentwickelte Empfinden – Die unentwickelte Intuition – Das unentwickelte Denken – Das unentwickelte Fühlen	

7. Zeit für eine Änderung: Korrektur der Unausgeglichenheit	143
<i>Schattenintegration</i>	145
<i>Entwicklung der transzendenten Funktion</i>	146
<i>Erkennen des Schattens in Beziehungen</i>	147
<i>Überprüfung des persönlichen Mythos</i>	148
<i>Das Fehlerrad</i>	151
<i>Entwicklung der vernachlässigten kognitiven Modi</i>	153
Introvertiertes Empfinden – Extravertiertes Empfinden – Introvertierte Intuition – Extravertierte Intuition – Introvertiertes Denken – Extravertiertes Denken – Introvertiertes Fühlen – Extravertiertes Fühlen	
8. Einen neuen Mythos träumen	157
Sonnentanzgebet	
Anhang	167
Im Geiste Jungs, des Wissenschaftlers: Die Entwicklung des Singer-Loomis Inventory of Personality	167
Anmerkungen	175
Bibliographie	177
Index	179