

# Inhaltsverzeichnis

## **I: Im Vorfeld der Tagung**

Gesundheitsförderung und Psychologie - eine Bestandsaufnahme S. 5  
(Maximilian Rieländer)

## **II: Bericht über die Tagung**

### **Zur Eröffnung**

Gesundheitsförderung ist ein Berufsfeld mit Zukunft für Psychologen S. 21  
(Maximilian Rieländer)

Wellness - Eine Perspektive auch für Psychologen (Lutz Hertel) S. 26

### **Aus dem WHO-Regionalbüro für Europa**

Die 38 Ziele der WHO-Strategie „Gesundheit für alle“ S. 30

Gesundheitsförderung - Herausforderung an die Psychologie S. 33  
(Rüdiger Krech)

### **Podiumsgespräch:**

**„Psychologen und Krankenkassen  
zusammen für Gesundheitsförderung“**

Abschrift S. 41

Auswertung des Podiumsgesprächs (Maximilian Rieländer) S. 55

### **Arbeitsgruppen:**

**„Bestandsaufnahme und Zukunftsperspektiven  
zur Psychologischen Gesundheitsförderung“**

Psychologische Gesundheitsförderung bei Kindern, Jugendlichen  
und Familien (Martina Abel) S. 62

Betriebliche Gesundheitsförderung (Lutz Hertel) S. 69

Dialog von Forschung und Praxis in der Gesundheitsförderung (Dietmar Ohm & Ulrich Ott)	S. 75
Freiberufliche Tätigkeit in der Gesundheitsförderung (Gertraud Mertens)	S. 80
Zusammenarbeit mit Krankenkassen (Maximilian Rieländer)	S. 82
Gesundheitsförderung als Beitrag zur Organisationsentwicklung - Stationen eines Kooperationsprojektes mit Krankenkassen (Ingolf Droste, Peter Baudeck & Rüdiger Meierjürgen)	S. 87

### **III: Ergänzende Beiträge zu Themen der Tagung**

#### **Gesundheitspolitik und Gesundheitsförderung**

Gesundheitspolitische Trends für die Gesundheitsförderung (Maximilian Rieländer)	S. 98
Der gesetzliche Rahmen für Krankenkassen im Feld der Gesundheitsförderung (Auszüge aus dem Sozialgesetzbuch V)	S. 105
„Gemeinsame Empfehlungen der Ersatzkassen und ihrer Verbände - Qualitätskriterien für Gesundheitsförderungsmaßnahmen“ (Verband der Angestellten-Krankenkassen)	S. 107
Deutscher Bundestag: „Prävention in der Gesundheitspolitik“ Antwort der Bundesregierung auf die Anfrage der SPD-Fraktion (Auswahl und Kommentierung: Maximilian Rieländer)	S. 120

#### **Zukunftsperspektiven der Psychologie für die Gesundheitsförderung**

Gesunde Lebensweisen - personenzentrierte Ziele für die Gesundheitsförderung (Maximilian Rieländer)	S. 129
Ein Grundgerüst an Inhalten und Methoden für die personenzentrierte Gesundheitsförderung (Maximilian Rieländer)	S. 140
Gesundheitsförderung in der Schule (Andrea Kaupert & Maximilian Rieländer)	S. 150

Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung  
(Fritz Meyer-Gramcko & Maximilian Rieländer) S. 166

Evaluation in der Gesundheitsförderung  
(Waldemar Mittag & Matthias Jerusalem) S. 176

Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung“ für Diplom-  
PsychologInnen (Arbeitsgruppe „Fortbildung Gesundheitsförderung“  
der Deutschen Psychologen Akademie) S. 194

### **Interdisziplinäre Projekte der Gesundheitsförderung**

Die Unterstützung von Selbsthilfegruppen -  
eine interdisziplinäre Aufgabe der Gesundheitsförderung S. 203  
(Jürgen Matzat)

Gesundheitsförderung durch Lebensstiländerung:  
Das Gesundheitsprogramm von Dean Ornish (Lutz Hertel) S. 218

Gesundheit durch aktives Leben -  
Ein Präventionsmodell für den dritten Lebensabschnitt S. 232  
(Georg Loos)

### **IV: Zusammenfassung**

Zukunftsaufgaben für die Psychologie in der Gesundheitsförderung S. 250  
(Maximilian Rieländer & Lutz Hertel)

### **Anhang:**

Literatur - eine Auswahl wichtiger Schriften S. 258

Die Autoren S. 260