

# Inhaltsverzeichnis

1. Der Hintergrund der Schwangerschaft . . . . .	7
2. Das Erlebnis der Schwangerschaft . . . . .	24
3. Die Biologie der Schwangerschaft . . . . .	36
4. Das Sich-Einstellen auf die Schwangerschaft . . . . .	48
5. Gefühle während der Schwangerschaft . . . . .	58
6. Körper und Sex während der Schwangerschaft . . . . .	72
7. Väter während Schwangerschaft und Geburt . . . . .	83
8. Probleme während der Schwangerschaft . . . . .	94
9. Vorbereitung auf die Geburt: Schmerz und Schwangerschaftskurse . . . . .	103
10. Mutter und Kind . . . . .	117
11. Depression und Trübsal . . . . .	131
Sachwort-Register . . . . .	140
Bildquellen . . . . .	143