

# Inhalt



**Vorwort zur erweiterten Neuauflage (R. Voß) 10**

**Einleitung: Eine Begegnung 20**

Roswitha Wirtz, Hausfrau und Mutter 20

Reinhard Voß, Pädagoge und Familientherapeut 24

**Kapitel 1**

**Leben mit einem «hyperaktiven» Kind 27**

«Diese Typen kennen wir ...» 32

Hat unser Sohn einen Hirnschaden? 35

Das Allheilmittel 36

**Kapitel 2**

**Psychopillen für den Störenfried 39**

Nebenwirkungen 47

Pillen für alle Fälle 49

Keine Missverständnisse! 51

Wie das Kind sein soll: Vom Rohrstock zur Droge 51

Was ist «ADHS»? 54

ADHS-Diagnoseschlüssel 56

«Es fing so harmlos an» 58

**Kapitel 3**

**Die chemische Rute der Pharmaindustrie 62**

Betrifft: MCD (Minimale Cerebrale Dysfunktion) 63

BRD – ein Markt wird erschlossen 64

Die Helfershelfer der Pharmaindustrie 65

## **Kapitel 4**

### **Hilflos und allein gelassen 69**

Der Leidensweg einer Familie 70

## **Kapitel 5**

### **Die andere Perspektive 75**

Joachim – Ein Versuch, sein Verhalten anders zu verstehen 76

Verhaltensauffälligkeiten – «Notsignale» des Kindes 86

Unser Kind «zeigt sich» auffällig – Eine andere Einstellung 88

Junges Mädchen oder alte Frau –

Die Sache mit der Wahrnehmung 89

Das auffällige Kind hat viele Gesichter 90

«Der Regenschirm» –

Die Welt mit den Augen des Kindes sehen 93

«... dann fühlst du dich so lala, aber ruhig» –

Betroffene Kinder erzählen 94

## **Kapitel 6**

### **Ein Leben ohne Pillen 98**

«Wir suchen nach einem Rezept, das es nicht geben kann» 100

Die Zeit der großen Veränderungen 102

«Nicht für die Schule,

sondern fürs Leben lernen wir» 109

«Auch die Umwelt muss sich ändern» 111

Was aus unserem Abenteuer geworden ist 112

## **Kapitel 7**

### **... viele Jahre später 114**

Auf die Schule angewiesen 119

Wo ist der Knopf zum Abstellen? – Regeln für einen  
anderen Umgang mit dem «hyperaktiven» Kind 120

«Goldene Regeln» einer Lehrerin im Umgang  
mit einem «Zappelphilipp» 127

## **Kapitel 8**

### **Gemeinsam sind wir stärker 128**

Die Dürener Elternselbsthilfegruppe 130

Regeln für den Umgang mit Selbsthilfegruppen 133

Um Positionen wird gerungen –

    Ein Briefwechsel zwischen zwei Müttern 134

Eltern, Ärzte und Lehrer im Gespräch –

    Ein anderes Fortbildungsseminar 143

Sich gemeinsam beraten –

    Betroffene und die «helfenden» Berufe 144

Wirksame Hilfen: Unterstützung aus dem Stadtteil 148

## **Anhang 153**

Hilfe finden: Wie und wo? 153

Kontaktadressen 154

Glossar 155

Literaturhinweise 156