

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Das heutige Wissen um „Schizophrenien“	3
2.1	Der Begriff „Schizophrenie“	3
2.2	Schizophrenes Erleben	6
2.2.1	Bildhafter Vergleich mit körperlicher Störung	6
2.2.2	Beschreibung einzelner Symptome	7
2.2.3	Falldarstellungen	10
2.3	Diagnostik der Schizophrenien	13
2.4	Verlaufsformen der Schizophrenien	15
2.4.1	Häufigkeit der verschiedenen Verlaufsformen	16
2.4.2	Indizien für einen günstigen Verlauf	19
2.5	Persönlichkeitsfaktoren und Erkrankungsrisiko	21
2.6	Ursachen für Schizophrenien	23
2.6.1	Einfluß der Erbanlagen	25
2.6.2	Einfluß körperlicher Störungen	26
2.6.3	Einfluß psychosozialer Verhältnisse	28
2.7	Krankheitsmodell für Schizophrenien	30
3	Behandlungsmöglichkeiten	37
3.1	Medikamentöse Behandlung	38
3.1.1	Wirkungen der Neuroleptika	38
3.1.2	Nebenwirkungen der Neuroleptika	40
3.2	Wiedereingliederungshilfen (Rehabilitation)	43
3.2.1	Wiedereingliederungshilfen im Wohnbereich	44

3.2.2	Wiedereingliederungshilfen im Arbeitsbereich	46
3.2.3	Wiedereingliederungshilfen im familiären Bereich	48
3.3.	Psychotherapie bei schizophrenen Erkrankungen	50
3.4	Integration verschiedener Behandlungsansätze	52
4	Selbsthilfemöglichkeiten	55
5	Anleitung und Unterstützung für Angehörige im Umgang mit schizophrenen Familienmitgliedern	61
5.1	Selbsthilfe- und Angehörigengruppen . . .	61
5.2	Umgang mit akuten Krisensituationen . .	62
5.3	Umgang mit länger andauernden Behinderungen	64
6	Exkurs über die Betroffenheit	71
	Zusammenfassende Schlußbemerkungen	77
	Anhang	85
A	Glossar der wichtigsten Krankheits- und Fachbegriffe	85
B	Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen .	91
C	Weiterführende Literatur	92
	Literaturverzeichnis	93