

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
<b>Einleitung</b>	
Das merkwürdige Verhältnis zwischen Geld und Glück . . . . .	11
<b>Teil I:</b>	
<b>Der Zusammenhang zwischen Einkommen und Glück – Was die empirische Forschung sagt . . . . .</b>	17
1. Was ist Glück und wie kann man es messen? . . . . .	18
2. Sind die Menschen in reichen Ländern glücklicher als in armen Ländern? . . . . .	24
3. Sind die Menschen mit dem Wirtschaftswachstum glücklicher geworden? . . . . .	28
4. Sind reiche Menschen glücklicher als arme Menschen?	30
5. Können reichere Menschen mehr Dinge tun, die glücklich machen? . . . . .	34
6. Mehr Geld, weniger Zeit – Menschen im Stress . . . . .	41
<b>Teil II:</b>	
<b>Tretmühlen, die Glück versprechen, es aber verhindern . . . . .</b>	47
7. Die Statustretmühle . . . . .	48
8. Die Anspruchstretmühle . . . . .	68
9. Die Multioptionstretmühle . . . . .	83
10. Die Zeitspartretmühle . . . . .	107
11. Das Dilemma moderner Wirtschaften: kein Wachstum ohne Tretmühlen . . . . .	126

<b>Teil III:</b>	
<b>Raus aus den Tretmühlen!</b> . . . . .	139
12. Sitzen wir alle in der Falle? . . . . .	140
13. Strategie 1: Wahl des richtigen Teiches! . . . . .	144
14. Strategie 2: Attraktives Sozialleben statt Anhäufung materieller Güter! . . . . .	150
15. Strategie 3: Nicht immer nach dem Besten suchen! . . .	155
16. Strategie 4: Vermeidung von stressigen Formen des Familienlebens! . . . . .	163
17. Strategie 5: Nutzung der Potenziale für räumliche und zeitliche Flexibilisierung! . . . . .	173
18. Strategie 6: Keine Verherrlichung von Effizienz, Innovation, Wettbewerbsfähigkeit und Reformen! . . .	179
19. Strategie 7: Einführung von verpflichtenden Beschränkungen! . . . . .	186
20. Strategie 8: Kampf der Ranking-Manie! . . . . .	192
21. Strategie 9: Beschränkung der Spitzengehälter statt mehr staatlicher Umverteilung! . . . . .	198
22. Strategie 10: Üben Sie sich in der Lebenskunst! . . . .	205
<b>Anmerkungen</b> . . . . .	209
<b>Literatur</b> . . . . .	215