

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	V
1. Work Life Balance als Zukunftsthema Michael Kastner	1
2. Verschiedene Zugänge zur Work Life Balance Michael Kastner	67
3. Wenn die Arbeit die Familie frisst: Work Life Balance ein Genderproblem? Sigrid Metz-Göckel	107
4. Work Life Balance trotz Arbeitslosigkeit und instabiler Beschäftigung? Paradoxie oder neue Chance? Peter Kuhnert	141
5. Work Life Balance durch körperliche Aktivität Dirk Lümke	195
6. Physikalische Belastungen in unseren Arbeits- und Umwelten Joachim Vogt	221
7. Belastungen am Arbeitsplatz und in der Familie: Die Auswirkungen von "Spillover"-Effekten auf depressive Symptome Olaf von dem Knesebeck, Ljiljana Joksimovic, Nico Dragano & Johannes Siegrist	261

- | | | |
|-----|--|-----|
| 8. | Projektarbeit in der Wissensökonomie
und ihre Auswirkungen auf die Work Life Balance
Anja Gerlmaier | 282 |
| 9. | Work Life Balance:
Eine doppelte Herausforderung für Führungskräfte
Dieter Frey, Rudolf Kerschreiter & Babette Raabe | 305 |
| 10. | Partizipation und Empowerment als Chance
Für die Work Life Balance
Klaus Henning & Eva-Maria Sanders | 323 |
| 11. | Beiträge der Life-Event-Forschung
zur Work Life Balance
Tim Hagemann | 343 |
| 12. | Ein medizinischer Zugang zur Work Life Balance:
Psychoneuroimmunologie
Joachim Kugler | 361 |
| 13. | Zukünftige Anforderungen und Implikationen für die
Gesundheit von Menschen und die Bedeutung
des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes
Birgit Köper | 383 |
| 14. | Work Life Balance mit Balanced Scorecard:
die wirtschaftliche Sicht der Prävention
Rainer Thiehoff | 409 |
| 15. | Work Life Balance: Mehr Wunsch als Wirklichkeit?
zur Problematik der Vereinbarkeit von Beruf und Familie,
Arbeit und Freizeit
Horst W. Opaschowski | 437 |

16. Work Life Balance im europäischen und internationalem Kontext	
Karl Kuhn	449
Autorenverzeichnis	465