

## INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	6
Mutter – das Wirtschaftswunder	7
Die häufigsten Depressionsursachen bei Frauen	14
Mangelndes Selbstwertgefühl	22
Überlastung und Streß	45
Einsamkeit, Isolation und Langeweile sowie fehlende Romantik in der Ehe	64
Finanzielle Schwierigkeiten	119
Sexuelle Schwierigkeiten in der Ehe	130
Zyklusbedingte Schwierigkeiten und physiologische Probleme	161
Probleme mit den Kindern	177
Nach dem Sommer	192
Ein letztes Wort	197