

Inhalt

Vorwort	7
1. Die Entwicklung der Bioenergetik	11
2. Die Hingabe an den Körper	29
3. Oh Gott!	53
4. Widerstand gegen das Weinen	80
5. Ich bin so zornig	107
6. Die Hingabe an die Liebe	142
7. Der Verrat an der Liebe	174
8. Sexueller Mißbrauch	201
9. Du machst mich noch verrückt	225
10. Die Angst vor dem Tod	258
11. Die Beziehung zwischen dem Ich und der Sexualität	293
12. Übertragung und Gegenübertragung	319
13. Sich auf den Körper einlassen	356
14. Die Hingabe an Gott	376
Anhang	
Anmerkungen	411