

Inhalt

Teil I. Theoretische und begriffliche Grundlagen der rational-emotiven Therapie

1. Klinisch-theoretische Grundlagen der rational-emotiven Therapie 3
Albert Ellis
2. Überblick über Untersuchungen zur Effektivität der rational-emotiven Therapie 37
Raymond A. di Giuseppe und Norman J. Miller

Teil II. Die Dynamik emotionaler Störungen

3. Psychotherapie und der Wert eines Menschen 65
Albert Ellis
4. Auf dem Weg zu einer ego-losen Existenz 79
Arnold A. Lazarus
5. Ein kognitives Modell der Depression 86
Aaron T. Beck und Brian F. Shaw
6. Die rational-emotive Dynamik bei Störungen der Impulskontrolle 99
John T. Watkins
7. Liebes- und Sexualprobleme bei Frauen 118
Albert Ellis
8. Das Wesen gestörter ehelicher Interaktionen 135
Albert Ellis
9. Merkmale von Personen mit Psychosen oder mit Borderline-Syndromen 142
Albert Ellis

Teil III. Rational-emotive Therapie: Grundlegende Verfahrensweisen und Prozesse

10. Die wichtigsten Methoden der rational-emotiven Therapie 155
Albert Ellis
11. Der rational-emotive Ansatz in der Sexualtherapie 164
Albert Ellis
12. Interpretationen in der rational-emotiven Therapie 183
Albert Ellis
13. Emotionale Umerziehung 192
Maxie C. Maultsby, Jr.
14. Therapeutische Reaktionen auf kritische Momente in der RET 211
Russel Grieger und John Boyd

Teil IV. Rational-emotive Therapie: Weitere Verfahren und verwandte Therapieansätze

- | | |
|--|-----|
| 15. Rational-emotive Therapie in Gruppen
<i>Albert Ellis</i> | 228 |
| 16. Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Selbstbehauptungstraining
<i>Arthur J. Lange</i> | 236 |
| 17. Die kognitive Therapie der Depression
<i>Brian F. Shaw und Aaron T. Beck</i> | 255 |

Teil V. Rational-emotive Therapie mit Kindern

- | | |
|--|-----|
| 18. Ein verhaltenstherapeutischer Ansatz zur Vermittlung von rational-emotiven Prinzipien bei Kindern
<i>Catherine de Voge</i> | 276 |
| 19. Die Verwendung verhaltenstherapeutischer Methoden zur Vermittlung von rationalen Selbstverbalisierungen bei Kindern
<i>Raymond A. di Giuseppe</i> | 283 |
| 20. Rational-emotive Erziehung
<i>William J. Knaus</i> | 287 |
| 21. Irrationale Erziehungsstile
<i>Paul A. Hauck</i> | 299 |
|
 | |
| Nachwort: Gegenwart und Zukunft der RET
<i>Albert Ellis und Russell Grieger</i> | 310 |