

Inhalt

Therapie hilft <i>Michaela Huber</i>	7
Psychoanalyse im Wandel <i>Wolfgang Mertens</i>	23
Das Menschenbild der Kognitiven Verhaltenstherapie <i>Eva Jaeggi</i>	39
Gesprächstherapie: Zu viel Ideologie? <i>Frank Lasogga</i>	57
Gestalttherapie ist mehr als Fritz Perls <i>Hunter Beaumont</i>	73
Die Rational-emotive Therapie: Auf der Suche nach heißen Kognitionen <i>Dieter Schwartz</i>	91
Die paradoxe Intervention in der Familientherapie <i>Ein Gespräch mit Mara Selvini Palazzoli</i>	103
Was Sinn macht. Viktor Frankls Logotherapie <i>Walter Böckmann</i>	119

Focusing: Vom dumpfen Gefühl zur klaren Empfindung <i>Johannes Wiltschko und Friedhelm Köhne</i>	133
Feministische Therapie: „... sich das Recht nehmen, nein zu sagen“ <i>Ein Gespräch mit Sabine Scheffler</i>	149
Hypnose: Vom Schaubudenzauber zur seriösen Therapie <i>Burkhard Peter</i>	161
Feldenkrais und die Umerziehung des Körpers <i>Thomas Kirschner</i>	177
NLP: Konzentration auf das Wesentliche <i>Bertold Ulsamer</i>	191
Musiktherapie: Die heilende Kraft der Klänge <i>Karl Hörmann</i>	209
Therapie im Fernsehen: Hilfe oder Show? <i>Heiner Krabbe</i>	227