

Inhalt

VORWORT	v
Zur Person des Autors	v
Zum Inhalt des Buches	vii
Zur Übersetzung	x

TEIL I:

DER BUDDHISMUS IN TIBET

EINE EINFÜHRUNG	1
Die Notwendigkeit religiöser Übung im Hinblick auf unser gegenwärtiges Leben	3
Die Notwendigkeit religiöser Übung im Hinblick auf zukünftige Leben	4
Buddhismus, eine der Religionen in der Welt, und der Buddha, ihr Begründer	6
Die Verbreitung des Buddhismus nach Tibet	11
Die Bedeutung von »Dharma«	14
Die Vier Wahrheiten der Heiligen	15
Der Daseinskreislauf und die Lebewesen	17
Die Ursachen für den Daseinskreislauf	18
Taten	20
Befreiung	21
Hīnayāna oder das Kleine Fahrzeug	22
Mahāyāna oder das Grosse Fahrzeug	23

Tantrayāna oder das Geheime Fahrzeug . . .	24
Die Zwei Wahrheiten	26
Allgemeine Darstellung buddhistischer Schulung	29
Spezielle Darstellung der buddhistischen Schulung	30
Die Dreifache Zuflucht	31
Schulung der Höheren Ethik	33
Schulung der Höheren Meditativen Festigung	35
Schulung der Höheren Weisheit	41
Der Erleuchtungsgeist	48

TEIL II:

DIE ENTWICKLUNG DES ERLEUCHTUNGSGEISTES:

DER ERWACHENDE GEIST	51
Einführung	53
1. Die siebenfache Anweisung über die sechs Ursachen und ihr Resultat	60
Gleichmut: Haltung der Unvoreingenommenheit . . .	60
Die Lebewesen als eigene Mütter erkennen	63
Das Bedenken ihrer Güte	64
Die Erwidern ihrer Güte	66
Makellose Liebe	68

Die außergewöhnliche Geisteshaltung	69
Der kostbare Erleuchtungsgeist	70
2. Austausch von Ich und anderen	72
Die Gleichwertigkeit der anderen	72
Die Wichtigkeit der anderen	75
Die Gleichsetzung von Ich und anderen	78
Liebevolle Wertschätzung der anderen	89
Austausch von Ich und anderen	97
Geben und Nehmen	100
Abschluß	102

TEIL III:

DER SCHLÜSSEL ZUM MITTLEREN WEG	107
Ehrerweisung und Absicht des Verfassers	109
Die Wurzel von Glück und Leid	109
Die grundlegenden Lehrmeinungen	111
Der Ursprung der vier Lehrmeinungen	113
Die Verbindung von Weisheit und edlem Verhalten	116
Das Objekt der Negation	118
Warum man das Objekt der Negation erkennen muß und das unterschiedliche Erscheinen und Erfassen eines Selbst	119
Die Zwei Wahrheiten nach dem System von Nāgārjuna	122

In welcher Weise das Objekt der Negation nicht existiert und die Beziehung zwischen getäuschter und gültiger Wahrnehmung . . .	125
Die Analyse der Phänomene	127
Die sieben Begründungen der Prāsaṅgika- Mādhyamikas dafür, daß es keine inhärente Existenz gibt	133
Die Analyse von Ursache und Wirkung . . .	134
Die Leerheit der Leerheit	145
Wie die Leerheit dem Bewußtsein erscheint .	147
Die Vorteile der Erkenntnis der Leerheit . .	150
Zuflucht und Vertrauen	155
Der Weg des Kleinen Fahrzeugs	157
Der Weg des Großen Fahrzeugs	158
Der tantrische Weg	160
Die Schulung der rechten Ansicht in der praktischen Anwendung	161
Die Widmung	165

ANHANG

Zur Aussprache der Sanskritwörter	166
Bibliographie	167
Weiterführende Literatur	171
Glossar	173