

INHALT

Impressum.....	2
Vorworte.....	6
Über das Buch.....	12
I. Inklusion und Sport – Grundlagen	15
1.1 Begriffsverständnis	15
1.2 Sport für Menschen mit Behinderung.....	16
1.3 Inklusion im DJK Sportverband	22
1.4 Wissenschaftliche Modelle und Konzepte zur Inklusion im Sport	30
II. Erfolgsmodelle aus der Praxis.....	38
2.1 Beispiele aus dem inklusiven Breitensport	38
2.1.1 Beispiel Individualsport: Schwimmen	38
2.1.2 Beispiel Mannschaftssport: Fußball.....	46
2.1.3 Beispiel Rückschlagsport: Tischtennis	52
2.1.4 Beispiel Behindertensport: Rollstuhlbasketball	60
2.1.5 Beispiel für nichtnormierte Sportarten: Crossboccia & Boule.....	63
2.2 Inklusiver Präventions- und Gesundheitssport.....	68
2.2.1 Fitnessstraining in inklusiven Strukturen	68
2.3 Inklusiver Leistungs- und Wettkampfsport.....	74
2.3.1 Leistungen bewerten und vergleichen - Inklusion im Leistungs-/Wettkampfsport	74
2.3.2 Erfahrungen im Leistungssport: Inklusiver Tanz	80
2.3.3 Erfahrungsbericht Inklusion.....	82
2.3.4 Erfahrungen im Wettkampfsport: Unified Baskets Essen	86
2.3.5 Inklusives Projekt im Fußball-Spielbetrieb	92
2.4 Inklusive Sportveranstaltungen	98
2.4.1 Inklusives Tischtennis-Turnier „MitMenschen“	98
2.4.2 Drachenbootrennen – gemeinsam ins Boot steigen.....	106
2.4.3 National Games von Special Olympics.....	110
2.4.4 Open Sunday.....	116
2.5 Inklusive Qualifizierungssysteme und -strukturen	121
2.5.1 Inklusive Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung.....	121
2.5.2 Inklusive Qualifizierungsmodelle der Universität Duisburg-Essen	125
III. Inklusion im und durch Sport - Zusammenfassung, Perspektiven, Ausblick.....	130
3.1 Bundesteilhabegesetz und seine Umsetzungschancen und -herausforderungen im Sport	130
3.2 Fazit und Ausblick.....	134

IV. Spielesammlung inklusiv.....	136
Schnick Schnack Schnuck.....	138
Atomspiel.....	139
Hermann, ein Ei.....	140
Kommando Chaos.....	141
Jenga-laufen.....	142
Heisse Kartoffel.....	143
Feuer – Wasser – Sturm.....	144
Haltet das Feld frei!.....	145
Entenrennen.....	146
Fischer, Fischer, welche Farbe ist heute?.....	147
Pyramiden-Schwimmen.....	148
Schlümpfe fangen.....	149
Rundlauf-Staffeln.....	150
Ball-Räuber.....	151
Ball treiben.....	152
Tic Tac Toe.....	153
Schattenlaufen.....	154
Gordischer Knoten.....	155
Winterzauber.....	156
Bierdeckel-Olympiade.....	157
Stopp-Tanz.....	158
Reise nach Jerusalem.....	159
Tanz-Battle.....	160
Der Vortänzer.....	161
Bump.....	162
Horse.....	163
Schiffe versenken.....	164
Tischtennis Hallenbiathlon.....	165
7er-Turnier.....	166
Das Laufende Band.....	167
Team-Rundlauf.....	168
Fische fangen.....	169
V. Die Autoren.....	170
VI. Literaturliste.....	174