

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	2
2. Die Alzheimer-Krankheit	4
2.1 Symptome und Verlauf der Erkrankung	6
2.2 Veränderungen im Gehirn	8
3. Der Umgang mit der Diagnose	10
4. Die Therapie der Alzheimer-Krankheit	14
4.1 Medikamentöse Therapie	15
4.2 Nicht-medikamentöse Therapiemöglichkeiten	19
5. Vorkehrungen treffen – Sicherheit ist wichtig	22
5.1 Sicherheit zu Hause und unterwegs	24
5.2 Wenn man alleine lebt	28
6. Rechtliche Aspekte – Selbstbestimmt Vorsorgen	31
6.1 Vorsorgevollmacht	32
6.2 Betreuungsverfügung	34
6.3 Patientenverfügung	36
6.4 Übersicht über rechtliche Vorsorgemöglichkeiten bei Alzheimer	38
7. Finanzielle Unterstützung	40
7.1 Die Pflegeversicherung	42
7.2 Weitere Unterstützungsmöglichkeiten	46
8. Hilfe bei der Pflege	48
8.1 Die Pflegesituation	50
8.2 Mit Alltagsproblemen umgehen	55
9. Hilfe für Angehörige	64
10. Hilfreiche Adressen	68
11. Weiterführende Informationen	70
Alzheimer Forschung Initiative e.V.	71