

Reinhard Lettmann

Atmen im Ewigen

Gedanken für den Alltag

Butzon & Bercker

Inhalt

Einleitung	9
-----------------------------	---

Kultur des Betens

Verwilderung des Gebetes?	11
Aus dem Schweigen erhebt sich das Gebet	13
Gott bedarf nicht unseres Lobes	15
Beten und Freude	16
„Ich will das Morgenrot wecken“	17
Frieden in Gott	19
„Du bist da“	20
Worte – Gedanken – Bilder	21
Die „Leerstelle“ der Psalmen	22

Vertrauen auf Gott

„Gott verliert mich nie aus den Augen“	24
„Mit Gott gehe ich bis ans Ende der Welt“	25
„Stütze dich auf Gott“	26
„Stürze dich in die Arme Gottes“	26
In Gottes Hand geborgen	27

Dass Christus in uns wachse

Wachsen	28
„Christus semper amandus“	29
Weihnachtliche Litanei	30
Hirt des lebendigen Wassers	31
Licht der Welt – Licht des Lebens	33
Den Sonntag feiern	34

Österliche Bußzeit

Geistliche „Revolution“	36
Der Spiegel im Shinto-Schrein	37
Eine durchlässige Scheibe	38
Raum schaffen für Gott	40
„Sei ganz“	40
Gott füllt versiegte Bäche wieder im Südländ	42

Jesus Christus im Licht der Auferstehung

Osterlitanei	45
„Christus, du Herr, der du den Weg des Leidens und Kreuzes gegangen bist“	46
„Christus, du Urheber des Lebens“	47
„Christus, du Fürst des Lebens“	49
„Christus, du leuchtendes Licht“	51
„Christus, du unser Leben“	53
„Christus, du unsere Auferstehung“	55
„Christus, du lebendiger Stein“	56

„Christus, du heiligst die Sterblichen“	57
„Christus, du König der Herrlichkeit“	59
„Christus, du Sohn des Vaters“	61
„Jesus, du unser Meister“	63
„Christus, du unser Bruder“	65

Christsein im Alltag

Im Alltag das Heute Gottes leben	67
Im Alltag: Nicht fern vom Reich Gottes	68
Jeder Augenblick ist ein Augenblick der Gnade	70
Verwurzelt im Ewigen	71
Die „Kathedrale des Gedächtnisses“	72
Kultur der Achtsamkeit	73
Ein Segenswunsch	74

Berufung und Zeugnis

Vergewisserung der Berufung im Gebet	76
Die Bedeutung des Zeugen	79
Personales Angebot	80
Den Glauben vorlegen	81
In Solidarität mit den Menschen	82
Das Gebet der kontemplativen Schwestern	83
Dem Herrn in Treue dienen	84
Das gemeinsame Engagement	86

Das Zeugnis der Heiligen

Allerheiligen –	
Fest unserer Berufung	88
Andreas –	
Unsere zehnte Stunde	90
Gregor von Nazianz –	
Der unaussprechlich große Gott	92
Cäsarius von Arles (470–543) –	
Ein dynamischer und spiritueller Hirt	93
Benedikt –	
Die Kette, die dich bindet	94
Alkuin –	
Ein Bischofsspiegel	95
Klara –	
Verdankte Existenz	97

Im Schiff der Kirche

Das Schiff der Kirche	99
Inmitten einer verführerischen Welt	101
Der cartesische Hund	103
Der Reichtum des Wortes Gottes	105
Die Sprache der Bücher	107
Erneuerung der Kirche	109
Die Treue Gottes	111
Das Antlitz Jesu Christi	112
Jesus Christus, die „Ikone“ Gottes	112
Vor dem Angesicht des Herrn	114
Unter der Sonne des Antlitzes Christi	115
Göttlicher Glanz auf dem Antlitz Christi	117