



# Handbuch für den Sportverein

**Kibax**<sup>®</sup>  
Kinderbewegungsabzeichen NRW



NRW BEWEGT SEINE KINDER!



[www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)

# Inhalt

<b>1   Das Kinderbewegungsabzeichen NRW</b>	4
<b>2   NRW bewegt seine KINDER!</b>	7
<b>3   Zur Bedeutung der Bewegung im Kleinkind- und Vorschulalter</b>	8
<b>4   Das Kinderbewegungsabzeichen anbieten – so geht's</b>	10
4.1 Vereinsmitarbeiter	10
4.2 Planung	11
4.3 Veranstaltungsformen – besondere Hinweise	12
4.4 Bewegungsparcours zusammenbauen – das Baukastenprinzip	13
4.5 Durchführung	14
<b>5   Informationen zu den Entwicklungsbereichen</b>	17
<b>6   Kibaz-Bewegungsaufgaben</b>	21
6.1 Motorischer Entwicklungsbereich	22
6.2 Wahrnehmungsentwicklungsbereich	26
6.3 Psychisch-emotionaler Entwicklungsbereich	31
6.4 Sozialer Entwicklungsbereich	36
6.5 Kognitiver Entwicklungsbereich	40
<b>Literaturhinweise und Empfehlungen</b>	44
<b>Zu guter Letzt – Rückmeldung erwünscht</b>	46