

Rudolf Mann

***DER  
GANZHEITLICHE  
MENSCH***

Zehn Schritte zu Lebenssinn  
und Erfüllung im Beruf

**FIT FOR BUSINESS**

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	9
<b>Teil I: Die Arbeit mit dem Alten</b>	
<b>1 Das Jahrzehnt der Entscheidung . . . . .</b>	<b>17</b>
Spiritualität und Unternehmen . . . . .	18
Die Zeitenwende in unserem Jahrtausend . . . . .	25
Aus der eigenen Mitte handeln . . . . .	32
Der Umgang mit diesem Buch . . . . .	38
<b>2 Neues Bewußtsein im Beruf . . . . .</b>	<b>47</b>
Der Einweihungsprozeß im Beruf . . . . .	49
Der Alltag als Einweihungsstätte . . . . .	54
Menschen spielen meine Rolle . . . . .	57
Kollektive Dramen in Institutionen und Organisationen . . . . .	60
Unsere Führung zeigt uns den Weg . . . . .	65
<b>3 Die Mauer fällt . . . . .</b>	<b>71</b>
Die Mauer ist in mir . . . . .	72
Die vier Lebensebenen . . . . .	74
Die vier Ebenen als Leiter zur Vision – Spiegel und Schranke . . . . .	80
Was außen ist, spiegelt das Innere . . . . .	84
Oben ist alles umgekehrt . . . . .	90

<b>4</b>	<b>Bewußtsein ist hinsehen, was ist</b>	95
	Der Weg zu unserem inneren Ziel	97
	Ich erkenne im Nein meinen Freund	102
	Dualität und Polarität	105
	Ich übernehme Verantwortung für mein Leben	114
<b>5</b>	<b>Der andere Pol, mein neuer Partner</b>	121
	Das Gegenteil ist der Teil zum Ganzen	122
	Das neue Ritual: Annehmen	124
	Unterdrücktes und Verdrängtes wiederentdecken	134
	Fremdtherapie oder Selbstheilung	137
<b>6</b>	<b>Alles dreht sich im Kreis</b>	143
	Der Kreislauf in unserem Leben	143
	Die Schaltstelle: Ruhepunkte oder Arbeitspunkte	149
	Die Spirale führt nach oben	152
	Der Teufelskreis zieht nach unten	154
	Das Unterscheidungsvermögen stärken	157
<b>7</b>	<b>Das Bühnenbild unseres Lebensdramas</b>	163
	Möglichkeiten für den Sinn unseres Lebens	163
	Ort und Zeit meiner Geburt	165
	Eltern, Verwandte, Umfeld und Lehrer	167
	Die Verformung durch Komplexe	171
	Das Ausgangsdrama im Überblick	176
	Die Anwendung bei Mißerfolgen	177

## Teil II: Die Verwirklichung des neuen Bildes

### **8 Annahme ohne Erwartung – die neue Kooperation . . . . . 191**

Ich kooperiere mit mir selbst . . . . .	192
Konsensbildung durch die neue Kommunikation . . . . .	197
Die neue Partnerschaft . . . . .	204
Kooperation im Netzwerk . . . . .	210

### **9 Vertrauen durch Hingabe – die neue Sicherheit . . . . . 213**

Die Wandlung von Druck, Angst und Abhängigkeit . . . . .	214
Stärkung durch die Prüfung . . . . .	219
Alles hat einen Sinn . . . . .	225
Unsere Wünsche sind schon da . . . . .	229

### **10 Loslassen beider Pole – der neue Schöpfungsprozeß . . . . . 233**

Der Mensch als Mitschöpfer . . . . .	234
Kontrolle über unsere Gedanken . . . . .	237
Verantwortung abgeben . . . . .	240
Im Widerstand die Chance erkennen . . . . .	243
Ich bin immer verbunden . . . . .	247

Wege zur ganzheitlichen Führung . . . . .	251
---	-----

Serviceteil: Literatur und Anschriften . . . . .	253
--	-----

Personen- und Sachregister . . . . .	259
--------------------------------------	-----