

---

# Inhalt

---

<b>Geleitwort</b> . . . . .	<b>V</b>
<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>VII</b>
<b>Autoren</b> . . . . .	<b>XIII</b>
<b>1. Historische Entwicklung der Nierenersatztherapie</b> . . . . .	<b>1</b>
<i>I. Bennhold</i>	
<b>2. Anatomie der Niere und der ableitenden Harnwege</b> . . . . .	<b>11</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>3. Aufbau und Funktionen der Niere</b> . . . . .	<b>17</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>4. Ursachen der chronischen Niereninsuffizienz</b> . . . . .	<b>33</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>5. Krankheitsstadien der chronischen Niereninsuffizienz und deren Behandlung</b> . . . . .	<b>41</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>6. Nierenersatztherapie</b> . . . . .	<b>67</b>
<i>R. Krause und A. E. Daul</i>	

<b>7. Patientenführung und diagnostische Maßnahmen . . . . .</b>	<b>89</b>
<i>R. Krause und A. E. Daul</i>	
<b>8. Psychosoziale Aspekte der chronischen Niereninsuffizienz</b>	<b>99</b>
<i>K. Schoeckel</i>	
<b>9. Sportmedizinische Aspekte beim Sport mit chronisch Nierenkranken . . . . .</b>	<b>121</b>
<i>K. Völker, A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>10. Indikationen für eine Sport- und Bewegungstherapie mit chronisch Nierenkranken . . . . .</b>	<b>135</b>
<i>R. Krause und A. E. Daul</i>	
<b>11. Medizinische Voraussetzungen für die Teilnahme am Sport . . . . .</b>	<b>143</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>12. Zielsetzungen der Sport- und Bewegungstherapie für chronisch Nierenkranke . . . . .</b>	<b>163</b>
<i>A. Alberty und A. E. Daul</i>	
<b>13. Bisherige Erfahrungen beim Sport mit chronisch Nierenkranken . . . . .</b>	<b>167</b>
<i>A. Alberty, A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>14. Krankheitsspezifische Konsequenzen für die Sportpraxis</b>	<b>175</b>
<i>A. Alberty, A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>15. Aufbau und Systematik des Sportprogramms . . . . .</b>	<b>191</b>
<i>A. Alberty und K. Völker</i>	

<b>16. Programm für Trainingsgruppen</b> . . . . .	<b>215</b>
<i>A. Alberty, K. Völker und A. E. Daul</i>	
<b>17. Programm für Übungsgruppen</b> . . . . .	<b>239</b>
<i>I. Fuhrmann und R. Krause</i>	
<b>18. Besonderheiten beim Sport mit Peritonealdialyse-Patienten</b> . . . . .	<b>261</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>19. Besonderheiten beim Sport mit Nierentransplantierten</b> .	<b>265</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>20. Körperliches Training während der Hämodialyse</b> . . .	<b>269</b>
<i>A. E. Daul und R. Krause</i>	
<b>21. Ansätze der Körpererfahrung und des Körperbewußtseins</b> . . . . .	<b>275</b>
<i>V. Jurké</i>	
<b>22. Freizeitsportarten</b> . . . . .	<b>285</b>
<i>A. Alberty und K. Völker</i>	
<b>23. Notfallsituationen</b> . . . . .	<b>295</b>
<i>R. Krause und A. E. Daul</i>	
<b>24. Organisation von Sportgruppen</b> . . . . .	<b>305</b>
<i>K. Schüle</i>	
<b>Sachwortverzeichnis</b> . . . . .	<b>315</b>