

Linda Jacobs
Kerstin Vorndamme

SCHÖNHEITS-
CHIRURGIE –
Möglichkeiten und Grenzen

bettendorf

Inhalt

Vorwort	11
1. Schönheitschirurgie – Trend statt Tabu	13
2. Die Wahl des Operateurs	17
2.1 Wie findet man qualifizierte Chirurgen?	24
2.2 Schönheitschirurgie in Werbung und Medien	28
3. Ärztliche Beratung und Aufklärung	33
3.1 Tips für ein erfolgreiches Beratungsgespräch	37
4. Zahlung und Krankenkassenleistungen	45
5. Operationsvorbereitung und Narkose	49
6. Gefragte Eingriffe von Kopf bis Fuß	53
6.1 Face-Lifting (SMAS-Lifting)	55
6.2 Halsstraffung (Doppelkinn)	62
6.3 Mini-Lifting	64
6.4 Stirn-Lifting	66
6.5 Endoskopische Liftings	70
6.6 Unterspritzen von Falten und mögliche Alternativen	72
6.7 Chemo-Peeling	77
6.8 Abschleifen der Haut (Dermabrasion)	80
6.9 Hautabtragung per Lasertechnik (Skin-Resurfacing)	82

6.10	Entfernung von Feuermalen und Besenreisern	86
6.11	Entfernung von Permanent-Make-up und Tatoos	88
6.12	Augenlidkorrekturen (Blepharo- plastik)	90
6.13	Lippenkorrektur	94
6.14	Aufpolstern der Wangenknochen	96
6.15	Nasenkorrektur (Rhinoplastik)	97
6.16	Kinnkorrektur	104
6.17	Ohrenkorrektur	110
6.18	Haartransplantationen	113
6.19	Brustvergrößerung	119
6.20	Die Silikondebatte	125
6.21	Welche Alternativen gibt es zu Silikon?	131
6.22	Brustverkleinerung (Reduktions- plastik)	135
6.23	Bruststraffung	141
6.24	Asymmetrische Brüste	143
6.25	Wiederaufbau der Brust	145
6.26	Verkleinerung der männlichen Brust (Gynäkomastie)	152
6.27	Fettabsaugung	154
6.28	Bauchdeckenplastik	162
6.29	Gesäß- und Oberschenkelstraffung ..	166
6.30	Gesäßaufpolsterung	171
6.31	Penisvergrößerung	173
6.32	Wadenkorrektur (Wadenaugmenta- tionsplastik)	176
6.33	Narbenbildung und -korrektur	178

Anhang	183
Adressen und Telefonnummern	183
Kostenanhaltspunkte	184
Dank	186
Literatur	187
Register	189