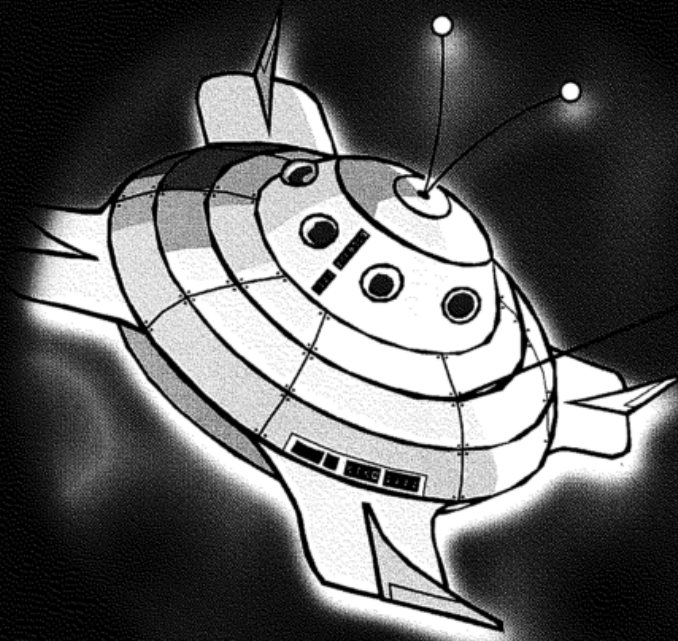


INLINE GUIDE

FITNESS + RECREATION

30 ausgesuchte Routen für Fitness + Recreation-Skater
in Baden-Württemberg

INHALT



Editorial	7
Speed-Skaten	8
Technik-Tips	12
Sportmedizin	17
Ausrüstung	20
Skate-Regeln	31
Reader's Route / Gewinnspiel	33
Übersichtskarte / Legende	35
Routenteil	36
Adressen	96