

Gayle Sand

*Ist es heiß hier drin,
oder bin ich das?*

Erlebnisse einer Frau
in den Wechseljahren

Aus dem Amerikanischen
von Erika Ifang

ECON Taschenbuch Verlag

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort von Dr. Morris Notelovitz	9
Einleitung	13
1 Die fliegende Hitze	19
2 Das Glücksspiel mit den Ärzten	33
3 Miss Menopause	44
4 Der heiÙe Tip	61
5 Einige Mark und Bein erschütternde Fakten	76
6 Ist es heiß hier drin, oder bin ich das?	99
7 New Age und Mittelalter	116
8 Der Jungbrunnen	138
9 Sex, Lügen und Menopause	158
10 Das Herz der Dinge	178
11 Neuanfang	193
Anhang: Retter in der Not der Wechseljahre	207