

Albert Padval

Düfte und Aromatherapie

Kostbarkeiten für Körper, Geist und Seele

ECON Taschenbuch Verlag

Inhaltsverzeichnis

Was duftet denn da?	7
Ätherische Öle – Eine kurze Einführung	15
Die ätherischen Öle:	
Von Angelikawurzel bis Zypresse	23
Umgang mit ätherischen Ölen	65
Anwendungen	73
Mischungen herstellen	91
Ausklang	101
Anhang: Bezugsquellen, Leseempfehlungen	103