

Inhalt

Einleitung	
Aufbrechen – neue Ufer entdecken	5
Das 1. Kapitel	
Sinnvoll leben – eine Sehnsucht, die aufs Ganze geht	17
Das 2. Kapitel	
Grenzen überwinden – frei werden für die Begegnung mit Gott	37
Das 3. Kapitel	
Neu beginnen – wie Mißtrauen und Schuld besiegt werden . .	67
Das 4. Kapitel	
Wunder erleben – staunen über die Liebeserklärung Gottes . .	89
Das 5. Kapitel	
Christ werden – was im Glauben gewiß macht	119
Das 6. Kapitel	
Im Alltag glauben – sich Gottes Kraft aussetzen	143
Hinweise zum Umgang mit diesem Buch	158