

Schadstoffe in der Wohnraumluf







Gesundheitsgefahren erkennen,
beseitigen und vermeiden



Verbraucher-Zentrale

Inhalt

Einleitung	6
Neue Baustoffe bringen neue Schadstoffe	8
Dichte Häuser durch neue Wohnstandards	9
Die ungesunden Folgen der neuen Baupraxis	9
1. Schadstoffe erkennen und beseitigen	12
Warum Schadstoffe zum Einsatz kommen	13
Was sind eigentlich Schadstoffe?	14
Schadstoffe aufspüren	15
Gesundheitsprobleme durch Schadstoffe in der Wohnraumluft	16
Wann beginnt eine Gesundheitsbeeinträchtigung?	18
Exkurs: Okochroner – Simulanten, Spinner oder Umweltgeschädigte? ..	19
Schadstoffquellen	23
Exkurs: Schadstoffspürhund Nase?	25
Schadstoffmessungen	28
Verfahren zur Schadstoffmessung	29
Grenzwerte	32
Rechtsansprüche	34
Sanierung	36
Schadstoffe in der Innenraumluft	38
Formaldehyd	38
Allergene	43
Holzschutzmittel	49
MIK-Werte einiger Holzschutzwirkstoffe	55
Künstliche Mineralfasern	58
Flüchtige organische Verbindungen (VOC)	61
Radon	68
Isocyanate	73
Asbest	76
Polychlorierte Biphenyle (PCB)	80
Kennzeichnungen auf PCB-haltigen Kondensatoren	83
Elektrosmog	84
Grenzwerte für elektrische und magnetische Felder	89

2. Gesundheitsbewußte Baustoff- und Einrichtungsauswahl	90
 Einige schadstoffbezogene Gütesiegel mit Bedeutung für den Wohn- und Einrichtungsmarkt	95
Baustoffe	100
Mineralische Baustoffe	104
Holz und Holzwerkstoffe	109
 Fertighäuser	114
Kunststoffe	115
 Flammenschutzmittel	116
Dämmstoffe	121
Farben und Lacke	129
 Rezepturen	134
Klebstoffe	134
 GISCODE für Vorstriche und Klebstoffe im Bodenbereich	136
Möbel und Einrichtung	138
Bodenbeläge	140
 GISCODE für Oberflächenbehandlungsmittel für Parkett und andere Holzböden	141
Tapeten	146
3. Gesundes Wohnen	150
Heimwerken	151
Lüften	152
Rauchen	155
4. Anhang	156
Abkürzungen/Glossar	156
Literatur-Tips	158
Literaturquellen und weiterführende Literatur	160
Ansprechpartner und nützliche Adressen	165
Stichwortregister	173