

Inhalt

Vorwort von Dr. med. Barbara Fervers-Schorre . . .	9
1. Das Gesunde an der Krankheit	11
Jede Krankheit hat eine Geschichte	13
Die drei heilsamen Fragen	17
2. Was Psychosomatik für Frauen bedeutet	21
Die Seele regt den Körper	24
Die »Wölfin« in der weiblichen Psyche	26
Was die Psycho-Neuro-Immunologie uns lehrt	31
Die Diktatur des Unbewußten	33
Wenn Es uns krankmacht	38
Der Körper regt die Seele	43
Die künstliche Grenze zwischen Körper und Seele	45
Der Geist, im Bunde der Dritte	47
Die spirituellen Bedürfnisse	52
Umwelt und Gesellschaft	57
3. Psychosomatik in der Sprache	59
Geschichten, die der Körper erzählt	60
Testen Sie Ihre Organsprache!	62
Sprachtabu Sexualorgane	75
So werten Sie Ihr Testergebnis aus	77
Sich selbst den Rücken stärken	81
4. Wie Frauen in der Medizin (nicht)	
wahrgenommen werden	84
Geschlechtsspezifische Unterschiede beim	
Krankwerden	84

Ohne Trennung keine Ganzheitlichkeit	88
Die Psycho-Physiologie des Weibes	89
Männerbetonte Medizin	94
Test: Erkennen Sie sich wieder?	99
Frauenbezogene Medizin	103
5. Das weibliche Lebensgefühl	108
Die weibliche Identität	110
Wie die weibliche Seele geprägt wird	114
Vorgeburtliches Seelenleben	116
Wunschkind Sohn	120
Zuweisungsgeschlecht: weiblich	122
Ich-Gefühl und Mutterbindung	124
Zum Mädchen erzogen	129
Was wir von Transsexuellen lernen können	133
Weiblichkeit und sexuelle Gewalt	136
6. Die Stärke der Frauen	143
Chancen für einen Neubeginn	146
Was Frauen alles leisten	147
Integration – Quelle weiblicher Kraft	149
Auch Hormone »kriegen die Krise«	150
7. Frauen in Konflikten und Reifungskrisen	152
Pubertät und Menarche	154
Der erste Sexualverkehr	163
Schwangerschaft	168
Gebären bzw. Entbindung	172
Stillen	179
Fehl-, Tot- oder Frühgeburt	183
Schwangerschaftsabbruch	186
Gebärmutter- und Eierstockentfernung	191
Brustamputation	197

Wechseljahre	200
Umzug ins Altersheim	207
8. Das Psychische an der Krankheit	212
Ausfluß (Fluor vaginalis)	215
Chronischer Unterbauchschmerz (Beckenneuralgie) ..	220
Blasen- und Nierenerkrankungen	224
Brusterkrankungen	233
Gallenleiden	240
Gebärmutter- und Eierstockerkrankungen	244
Migräne	252
Unfruchtbarkeit	256
9. Streß, laß nach!	266
Die neue Frauen-Streß-Tabelle	269
Sie haben die Wahl!	277
Selbstgemachten Psychostreß abbauen	278
Schuld und Sühne	281
Das innere Dilemma offenlegen	285
Ein Dialogspiel hilft klären'	289
10. Die Selbstheilungskräfte hervorlocken	292
Verantwortung für sich selbst übernehmen	293
Therapeutin oder Therapeut?	297
Wie Sie die richtige Therapie finden	300
Frauen-Selbsthilfegruppen	302
Heilsame Menschen	304
Anhang	
Quellen- und Literaturangaben	307
Wichtige Anschriften	314