

## Inhalt

<b>1</b>	<b>Begriffsbestimmung</b> . . . . .	<b>1</b>
1.1	Definition . . . . .	1
1.2	Allgemeines Vorkommen und Formen selbstverletzenden Verhaltens . . . . .	4
1.3	Klinische Studie zur Nosologie selbstverletzenden Verhaltens bei geistig Behinderten . . . . .	7
1.3.1	Untersuchungsziel und Fragestellungen . . . . .	8
1.3.2	Untersuchte Stichprobe . . . . .	8
1.3.3	Datenerhebung . . . . .	8
1.3.4	Ergebnisse . . . . .	9
1.4	Zusammenfassung . . . . .	16
<b>2</b>	<b>Theorien zur Entstehung und Aufrechterhaltung selbstverletzenden Verhaltens</b> . . . . .	<b>17</b>
2.1	Homöostatische Funktion oder Selbststimulationshypothese . . . . .	17
2.2	Tiefenpsychologische Erklärungsversuche . . . . .	18
2.3	Organische Verursachung autoaggressiven Verhaltens . . . . .	19
2.4	Entwicklungspsychologische Interpretation . . . . .	25
2.5	Lernpsychologisch fundierte Hypothesen . . . . .	26
2.5.1	Selbstverletzungen als reaktives Verhalten . . . . .	27
2.5.2	Selbstverletzungen als operantes Verhalten . . . . .	27
2.5.3	Lernen durch Nachahmung . . . . .	29
2.6	Zusammenfassung . . . . .	29
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Therapie von Selbstverletzungen</b> . . . . .	<b>30</b>
3.1	Verhaltensbeobachtung . . . . .	30
3.2	Diagnostik . . . . .	32
3.3	Therapie . . . . .	33
3.3.1	Medikamentöse Therapie . . . . .	33
3.3.2	Neurochirurgie . . . . .	33
3.3.3	Verhaltenstherapie . . . . .	35
3.3.3.1	Theoretische Grundlagen . . . . .	35
3.3.3.2	Therapeutische Verfahren . . . . .	36
3.3.3.2.1	Löschung . . . . .	37
3.3.3.2.2	Positive Verstärkung . . . . .	38
3.3.3.2.3	Entzug positiver Verstärker . . . . .	41
3.3.3.2.4	Strafmethoden . . . . .	45
3.3.3.2.4.1	Elektroaversive Behandlung . . . . .	47
3.3.3.2.4.2	Ethische Problematik beim Einsatz von Strafmethoden . . . . .	48
3.3.3.2.5	Übende Verfahren . . . . .	52
3.3.3.2.5.1	Überkorrektur (Overcorrection) . . . . .	52
3.3.3.2.5.2	Wutreduktion (Rage reduction) . . . . .	57
3.3.3.2.5.3	Negative Übung (Negative practice) . . . . .	58

VIII	Inhalt	
3.4	Praxis begleitender Maßnahmen während Verhaltensbeobachtung, Diagnostik und Therapie	58
3.5	Zusammenfassung	61
4	Schlußbemerkung	62
	Literatur	63
	Sachregister	71