

Gotama Buddha  
MEIN WEG ZUM ERWACHEN

Eine Autobiographie

Auf der Grundlage des Pāli-Kanons herausgegeben und gestaltet  
von Detlef Kantowsky und Ekkehard Saß

BENZIGER

---

## **Inhalt**

Vorwort 6

Aufwachsen und gut leben 10

Fortgehen und lernen 16

Selbst suchen und üben 20

Aufwachen und neu sehen 28

In die Welt gehen und lehren 48

Die Lehre richtig anfassen 78

Loslassen 92

Quellenverzeichnis 99