

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| 1 Einleitung | 11 |
| 2 An wen richtet sich dieser Ratgeber? | 21 |
| 3 Der lange Weg zur Diagnosestellung | 23 |
| 4 Was ist ADHS? | 28 |
| 5 Was ist Aufmerksamkeit? | 43 |
| 6 Was funktioniert anders bei ADHS? | 46 |
| 7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf ... | 59 |
| 8 Was ist ADHS nicht? | 89 |
| 9 ADHS und weitere Störungen | 91 |
| 10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich? | 108 |
| 11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt? | 112 |
| 12 Und dann? Aufklärung und Erklärung! | 137 |
| 13 Möglichkeiten der Selbsthilfe | 139 |
| 15 Die medikamentöse Therapie | 166 |
| 16 Alternative Medizin und Homöopathie | 174 |
| 17 Wer trägt die Kosten der Behandlung? ! | 175 |
| 18 Weiterführende Informationen | 177 |