

# Inhalt

<i>Vorwort</i> .....	9
<i>Einführung: Grundsätzliches zur Erziehung von Kindern mit ADHS</i> .....	18
<b>Teil I: ADHS – was ist das?</b>	
<i>Kapitel 1: Was heißt Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung?</i> .....	43
<i>Kapitel 2: Das Kernproblem: Der Mangel an Selbstbeherrschung</i> .....	87
<i>Kapitel 3: Die Ursachen der ADHS</i> .....	109
<i>Kapitel 4: Die Folgen der Störung: Was bedeutet es, eine ADHS zu haben?</i> .....	145
<i>Kapitel 5: Das Kind mit ADHS im Kontext der Familie</i> .....	171
<b>Teil II: Verantwortung übernehmen: So vertreten Sie mit Erfolg die Interessen Ihres Kindes</b>	
<i>Kapitel 6: Soll ich mein Kind auf das Vorliegen einer ADHS untersuchen lassen?</i> .....	185
<i>Kapitel 7: Die Vorbereitung auf die Untersuchung</i> .....	193
<i>Kapitel 8: Die Diagnose verkraften</i> .....	213
<i>Kapitel 9: Vierzehn Prinzipien für die Erziehung eines Kindes mit ADHS</i> .....	221
<i>Kapitel 10: Was Sie für sich selbst tun können</i> .....	235

**Teil III: Die ADHS bewältigen: Strategien für die Schule und zu Hause**

<i>Kapitel 11: Das Acht-Schritte-Programm zur Überwindung von Verhaltensproblemen .....</i>	249
<i>Kapitel 12: Wenn es zu Hause nicht so läuft, wie es laufen sollte: Die Kunst des Problemlösens .....</i>	287
<i>Kapitel 13: Die Beziehung zu Gleichaltrigen .....</i>	295
<i>Kapitel 14: Jugendliche mit ADHS .....</i>	307
<i>Kapitel 15: Kinder mit ADHS in der Schule: Worauf Sie achten sollten.....</i>	333
<i>Kapitel 16: Vom ersten bis zum letzten Schultag: Erfolgsmethoden für Schüler, Lehrer und Eltern.....</i>	353
<i>Kapitel 17: Der Schulerfolg ist nicht alles: Manchmal gibt es Wichtigeres .....</i>	381

**Teil IV: Die medikamentöse Behandlung der ADHS**

<i>Kapitel 18: Die Stimulanzien .....</i>	393
<i>Kapitel 19: Andere Medikamente gegen ADHS .....</i>	419
Empfohlene Bücher .....	427
Adressen .....	439
Quellenangaben .....	441
Register.....	445
Über den Autor .....	453