

**Grauer Teil: Therapiekonzepte. Diagnostische Verfahren**

<b>1 Grundlagen, Untersuchungstechniken</b> .....	1
1.1 Grundlegende Aspekte der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin .....	1
1.2 Untersuchung des Bewegungsapparates .....	4
1.3 Muskelfunktionsprüfung (MFP) .....	12
1.4 Biokinetische Meßverfahren .....	15
1.5 Ganganalyse .....	17
1.6 Lungenfunktionsprüfung .....	19
1.7 Rehabilitation – Grundlagen .....	20
1.8 Rehabilitation: Leistungsarten .....	23
1.9 Hygienische Maßnahmen in der Physikalischen Medizin .....	25
1.10 Hilfsmittel .....	27
<b>2 Physikalische Behandlungsverfahren</b> .....	30
2.1 Hydro- und Balneotherapie .....	30
2.2 Kohlensäurebad .....	33
2.3 Hydrogalvanische Anwendungen .....	35
2.4 Kneipptherapie .....	38
2.5 Thermotherapie: Grundlagen .....	40
2.6 Thermotherapie: Wärme .....	41
2.7 Thermotherapie: Kälte (Kryotherapie) .....	44
2.8 Inhalation .....	46
2.9 Klimatherapie .....	49
2.10 Kurortbehandlung .....	53
2.11 Trinkkuren .....	57
2.12 Elektrotherapie .....	60
2.13 Ultraschalltherapie .....	68
2.14 Phototherapie .....	70
2.15 Biofeedback .....	72
<b>3 Massagetechniken</b> .....	74
3.1 Manuelle Lymphdrainage, komplexe physikalische Entstauungs- therapie .....	74
3.2 Massage .....	78
3.3 Reflexzonentherapie .....	80
3.4 Manipulativmassage nach Terrier .....	83
3.5 Unterwassermassage .....	84
<b>4 Manuelle Medizin</b> .....	86
4.1 Grundlagen .....	86
4.2 Durchführung .....	90
<b>5 Physiotherapeutische Behandlungsmethoden und -konzepte</b> .....	94
5.1 Krankengymnastische Basistechniken .....	94
5.2 Atemtherapie .....	100
5.3 Bewegungsbad .....	107
5.4 Bobathkonzept .....	109
5.5 Therapie nach Brügger .....	114

5.6 Therapie nach Brunkow ..... 118

5.7 Orthopädische Medizin nach Cyriax ..... 120

5.8 Funktionelle Bewegungslehre Klein-Vogelbach (FBL) ..... 123

5.9 Gangschulung ..... 126

5.10 Hippotherapie ..... 129

5.11 Klappsches Kriechen ..... 131

5.12 Medizinische Trainingstherapie (MTT) ..... 132

5.13 McKenzie ..... 137

5.14 Manuelle Therapie nach Maitland ..... 140

5.15 Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) ..... 143

5.16 Rückenschulung ..... 147

5.17 Schlingentisch-Therapie ..... 150

5.18 Vojta ..... 152

**6 Ergotherapie ..... 155**

**7 Verschiedene Therapieverfahren ..... 157**

7.1 Akupunktur ..... 157

7.2 Dekubitusprophylaxe ..... 159

7.3 Autogenes Training ..... 161

7.4 Imaginative Entspannungsmethoden ..... 163

7.5 Progressive Muskelrelaxation ..... 164

7.6 Atem- und Lösungstherapie ..... 166

7.7 Feldenkrais-Methode ..... 168

7.8 Musiktherapie ..... 170

7.9 Taijiquan ..... 172

7.10 Therapeutische Lokalanästhesie (TLA) ..... 174

7.11 Thromboseprophylaxe ..... 177

7.12 Verschiedene Verfahren ..... 179

**Blauer Teil: Anwendung der Therapiekonzepte**

**8 Atemwegserkrankungen ..... 188**

8.1 Erkrankungen der oberen Luftwege ..... 188

8.2 Chronische Bronchitis ..... 189

8.3 Asthma bronchiale ..... 192

8.4 Lungenemphysem ..... 193

8.5 Pneumonie, Pleuritis, Lungenembolie ..... 194

8.6 Lungenfibrosen ..... 195

**9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..... 196**

9.1 Hypotonie ..... 196

9.2 Arterielle Hypertonie ..... 198

9.3 Chronische arterielle Verschlußkrankheit (AVK) der unteren Extremitäten ..... 200

9.4 Funktionelle Herzbeschwerden ..... 201

9.5 Koronare Herzkrankheit (KHK) ..... 202

9.6 Rehabilitation nach Myokardinfarkt ..... 205

9.7 Kardiomyopathie, Myokarditis ..... 208

9.8 Rehabilitation nach Herzoperationen ..... 209

svverzeichnis

<b>10 Verschiedene internistische Erkrankungen</b> .....	213
10.1 Erkrankungen der Verdauungsorgane .....	213
10.2 Diabetes mellitus .....	215
10.3 Venenerkrankungen, Ulcus cruris venosum .....	218
10.4 Lymphödem .....	221
10.5 Lipödem, Lipolymphödem .....	224
<b>11 Gynäkologie</b> .....	226
11.1 Gynäkologische Erkrankungen .....	226
11.2 Geburtshilfe .....	228
<b>12 Dermatologische Erkrankungen</b> .....	230
<b>13 Neurologische Erkrankungen</b> .....	232
13.1 Ataxien .....	232
13.2 Encephalomyelitis disseminata .....	235
13.3 Kopfschmerzen, Migräne .....	237
13.4 Myopathien .....	240
13.5 Parkinson-Syndrom .....	242
13.6 Periphere Paresen .....	245
13.7 Polyneuropathien .....	248
13.8 Akute Polyradikulitis (Landry-Guillain-Barré) .....	249
13.9 Schwindel .....	251
13.10 Querschnittslähmung .....	254
13.11 Zervikale Myelopathie .....	259
13.12 Rehabilitation erworbener Schäden des Zentralnervensystems: Grundlagen .....	261
13.13 Rehabilitation erworbener Schäden des Zentralnervensystems: Durchführung .....	264
13.14 Sprach- und Sprechstörungen .....	269
13.15 Neurologisch bedingte Schluckstörungen .....	274
13.16 Klinische Neuropsychologie .....	279
<b>14 Verschiedene Erkrankungen des Bewegungsapparates</b> .....	284
14.1 Arthrose .....	284
14.2 Periarthropathie des Schultergelenkes .....	289
14.3 Epikondylopathie .....	293
14.4 Kompressions syndrome peripherer Nerven und Gefäße .....	296
14.5 Zervikalsyndrom; Zervikobrachialsyndrom .....	299
14.6 Lumbalgie, Lumboischialgie .....	304
14.7 Postdiskotomiesyndrom .....	309
14.8 Psychosomatischer Rückenschmerz .....	311
14.9 Osteoporose .....	315
14.10 Skoliose .....	319
14.11 Entzündliche rheumatologische Erkrankungen, rheumatoide Arthritis .....	322
14.12 Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew) .....	328
14.13 Systemische Sklerodermie .....	330
14.14 Fibromyalgie .....	332
14.15 Weichteilrheumatismus .....	335
14.16 Sympathische Reflexdystrophie (Morbus Sudeck) .....	338

<b>15 Erkrankungen des Bewegungsapparates: Postoperative Therapie</b> .....	342
15.1 Physikalische und Rehabilitative Medizin nach operativen Eingriffen bzw. Verletzungen .....	342
15.2 Muskelverletzungen .....	346
15.3 Frakturen der HWS .....	348
15.4 Frakturen der BWS und LWS .....	350
15.5 Komplexe HWS-Distorsion .....	352
15.6 Zervikale Bandscheiben-Operation .....	355
15.7 Zervikale (ein- bis mehrsegmentale) Spondylodese .....	358
15.8 Lumbale Bandscheiben-Operation .....	360
15.9 Lumbale (thorakale) Spondylodese .....	363
15.10 Spondylolyse/Spondylolisthese .....	366
15.11 Beckenfrakturen .....	369
15.12 Hüft-Totalendoprothesenimplantation und -wechsel .....	372
15.13 Hüftgelenksnahe Femurfrakturen, hüftgelenksnahe Becken- und Femurosteotomien .....	376
15.14 Femurschaftfrakturen .....	380
15.15 Distale Femur- und proximale Unterschenkelfrakturen, kniegelenksnahe Osteotomien .....	382
15.16 Arthroskopische Kniegelenkchirurgie .....	385
15.17 Kreuzbandrupturen, sonstige Bandverletzungen des Kniegelenkes ....	388
15.18 Patellafrakturen, (Sub-)Luxationen und Rupturen des Streckapparates .....	392
15.19 Knie-Totalendoprothesenimplantation und -wechsel .....	395
15.20 Unterschenkelschaftfrakturen, distale Unterschenkelfrakturen .....	398
15.21 Bandrupturen und Frakturen des oberen Sprunggelenkes .....	402
15.22 Achillessehnenruptur .....	404
15.23 Talus-Kalkaneus-Mittel-Vorfußfrakturen .....	406
15.24 Verletzungen des Schultergürtels .....	409
15.25 Humerusschaftfrakturen .....	412
15.26 Frakturen und Verletzungen am Ellengelenk .....	414
15.27 Unterarmschaftfrakturen, distale Radiusfraktur .....	416
15.28 Handverletzungen .....	418
15.29 Orthesen .....	421
15.30 Prothesen .....	426
15.31 Amputationen der unteren Extremität .....	429
15.32 Amputationen der oberen Extremität .....	433
15.33 Rippenfraktur, Hämato-/Pneumothorax .....	434
15.34 Lungenoperationen .....	436
15.35 Abdominalchirurgie .....	438
15.36 Verbrennungen .....	439

**Anhang**

<b>16 Anhang</b> .....	442
16.1 Zielsetzungen gesetzlicher Sozialleistungsträger für die Rehabilitation .....	442
16.2 Anschriften .....	445
16.3 Weitere Selbsthilfegruppen: Deutschland .....	466
16.4 Selbsthilfegruppen: Österreich .....	469
16.5 Selbsthilfegruppen: Schweiz .....	471
<b>Sachverzeichnis</b> .....	472