

Ulrich Aufmuth

Lebenshunger

Die Sucht nach Abenteuer

Walter Verlag Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Kapitel 1: Wilde Menschen	11
<i>Die Ruhlosen: Lebensgeschichten wilder Menschen</i>	17
Lou von Salomé	17
Giacomo Casanova	19
Franziska Gräfin zu Reventlow	22
Ernest Hemingway	25
George Gordon Noel Lord Byron	28
Katherine Mansfield	31
Hermann Buhl	35
Eugen Guido Lammer	37
Weitere Persönlichkeiten	39
<i>Wilde Menschen: Der Typus</i>	41
Energie	41
Der Drang zum Äußersten	41
Risiko	41
Hunger	42
Leere	48
Notbehelfe	49
Die Verdoppelung der «starken» Zeit	50
Sinnprobleme	51
Herausragen	52
Existenzbeweise	53
Stagnation und Panik	55
Unnormalität	56
Kommen und gehen – Die Liebesbeziehungen wilder Menschen	58
Zwei zugleich	64
Eros und emotionale Beziehung	65

Die Sehnsucht, unverbrüchlich geliebt zu werden	66
Freundschaft	68
Vereinzelung	70
Die innere Einsamkeit	71
Der Reichtum der Erotik	72
Die Wut	75
Heimatlosigkeit	80
Identität: Das Problem der Konstanten	82
Identität: Fern von der Mitte	85
Friede und Tod	88
<i>Wilde Menschen: Werdegänge</i>	92
Charakterliche Besonderheiten	92
Schmerzreiche Beziehung	95
Sehnsucht und Krieg – die Kindheit der Franziska zu Reventlow	100
Späte Nähe	104
Stufen der Kränkung	108
<i>Wilde Menschen: Deutungen</i>	111
Der unbetretene Kontinent	111
Ausgesetzt	113
Die Fülle des Lebens	114
Kinder der Sonne	115
Abschluß: Der Traum und die Tat	117
Kapitel 2: Extrembergsteiger	119
Lebensgefahr	122
Martyrium	123
Wahnsinn	127
Kunst	131
Besessenheit	133
Lebendig durch Leiden	134
Das Verhältnis von Extremalpinisten zu Gefahr und Tod	137
Das schwere Leben	144
Die Geschichte einer Erlösung	145

Kapitel 3: Das Phänomen Naturabenteuer.	149
Die lustvolle Ungewißheit	152
Härte.	153
Kleine Ekstasen	156
Die Intelligenz der Sinne	159
Die handhabbare Bedrohung.	161
Kampf	163
Autark sein	164
Gedankenlos wach	164
Klarheit und Sinn	165
Macht und Lebendigkeit	167
Abenteuer als komplementärer Erfahrungsraum.	167
Abenteuersehnsucht als Gesellschaftsprotest?	170
Zwischen kritischer Distanz und gewiefter Partizipation	172

**Kapitel 4: Vom sanften Abenteuer. Bergsteigen in innerer
Achtsamkeit. 175**

Lebenslinien 177

Übergänge 179

Von der Unruhe zur Gelassenheit	179
Probleme verlieren.	179
Klar werden.	180
Zorn und Befriedung.	181
Glücks-Touren.	181
Die lebendige Untätigkeit	182

Rhythmen 183

Den Rhythmus des Steigens finden	183
Der große Rhythmus der großen Tour	184
Der weite Bogen von der Idee zur Tat	184
Rhythmen des Körpers auf großer Tour	186
Rhythmen des Geistes	187
Tage aus einem Guß	188

<i>Mein Glück auf Skiern</i>	190
Spuren machen	190
Abfahrtsglück	192
Freisein und Getragensein	192
Fallen mit Lust	193
Das wache Glück	194
Zärtliches Tun	195
Hingabe	196
<i>Berggang</i>	197
Gehen mit Gewicht	197
Gegen Widerstand leben	197
Ein Ziel haben	200
So etwas wie Erotik	201
Die Liebe und die Langsamkeit	201
Menschen	203
<i>Rückschau und Ausblick</i>	204
Anmerkungen	207
Literatur	210
Bildnachweis	212