

†

Günter Hammermann

Wanderungen  
um  
Duisburg, Essen  
und  
Mülheim a. d. Ruhr

Droste Verlag

# Inhaltsverzeichnis

Grußworte der Oberbürgermeisterin von Essen und der Oberbürgermeister von Duisburg und Mülheim an der Ruhr . . . . .	9
Vorwort . . . . .	15
Wandervereine . . . . .	21
<b>I. Rund um Duisburg</b> . . . . .	<b>23</b>
1. Überall ist Wald Vom Zoo zum Entenfang . . . . .	24
2. In Duisburgs Süden Vom Entenfang nach Rahm . . . . .	28
3. Von Duisburg über Düsseldorf nach Krefeld Von Rahm zur Uerdinger Brücke . . . . .	31
4. Rhein, Weinbrand und Chemie Von Uerdingen nach Friemersheim . . . . .	39
5. Rheinhausen, wie es fast niemand kennt Von Friemersheim am Toeppersee entlang zur Trompeter Straße . . . . .	46
6. Die Eisenbahn war überall Von der Trompeter Straße zum Rhein bei Hochhalen . . . . .	50
7. Baerler Busch und Lohheider Seenplatte Vom Rheindeich (Georgstraße) zur Orsoyer Fähre . . . . .	56
8. Im Norden der Montanstadt Von der Walsumer Fähre zur Niederrhein- Therme . . . . .	63

9.	Im Bereich der Emscher Aus dem Revierpark Mattlerbusch nach Neumühl . . . . .	70
10.	Autobahnen, Eisenbahnen und Kanal Von Neumühl zum Zoo . . . . .	74
<b>II.</b>	<b>Rund um Essen</b> . . . . .	<b>82</b>
1.	Aus dem Ruhrtal geht's bergauf Von Kettwig zum Ruhrtalhaus . . . . .	83
2.	Wir folgen dem Naturfreundeweg Vom Ruhrtalhaus zur Aktienstraße . . . . .	91
3.	Unser Ziel ist der Rhein-Herne-Kanal Von der Aktienstraße zur Schleuse Dellwig . . . . .	96
4.	Durch die Emscherregion über den X E Von Dellwig nach Karnap . . . . .	102
5.	Abstecher nach Gelsenkirchen Aus dem Essener Norden nach Mechtenberg . . . . .	110
6.	Auf zum Eisenbahn-Museum Von Mechtenberg nach Bochum-Dahlhausen . . . . .	118
7.	Von der Ruhr zum Deilbach Von Bochum-Dahlhausen nach Niederbonsfeld . . . . .	126
8.	Im Niederbergischen Von Niederbonsfeld zur Bergischen Landstraße . . . . .	131
9.	Im Süden einer Industriestadt Von Heidhausen nach Kettwig . . . . .	139
<b>III.</b>	<b>Rund um Mülheim a. d. Ruhr</b> . . . . .	<b>146</b>
1.	Über die Ruhrhöhen Von Essen-Kettwig nach Mülheim-Selbeck . . . . .	148
2.	Durch die Felder, durch die Wälder Von Mülheim-Selbeck zum Bahnhof Entenfang . . . . .	155

3. Im Duisburger Stadtwald	
Vom Entenfang zum Duisburger Zoo . . . . .	162
4. Zwischen Industriestädten	
Vom Zoo in Duisburg zur Landwehr in Oberhausen . . . . .	166
5. Zum Drei-Städte-Eck	
Von der Landwehr zur Grenze Borbeck/ Aktienstraße . . . . .	175
6. Bäche, Hügel, Täler	
Von der Grenze Borbeck/Aktienstraße zur Flughafensiedlung . . . . .	179
7. Über den Icktener Berg	
Aus der Flughafensiedlung nach Essen- Kettwig . . . . .	185
<b>IV. Quellennachweis</b> . . . . .	<b>190</b>