

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	15
I Glücksverluste	
Kapitel 1	
Das scheue Glück	20
<i>Die Göttin des Glücks</i>	20
<i>Glück – Spiel der Götter</i>	24
<i>Glück und Verzicht</i>	29
Kapitel 2	
Goldene Käfige für das Glück	34
<i>Gefährliches Liebesglück</i>	34
<i>Glücksansprüche</i>	38
<i>Glück als Ware</i>	42
Kapitel 3	
Glücksversprechen	47
<i>Verlorene Spielräume des Glücks</i>	47
<i>Kollektivierung des Glücks</i>	52
Kapitel 4	
Glücksangebote der Werbung	56
<i>Der Wunsch nach Anerkennung</i>	56
<i>Käufliche Tugenden</i>	57

<i>Angst, Image und Sex</i>	61
<i>Die Frau als Glücksobjekt</i>	64

Kapitel 5

Verfehltes Liebesglück	68
---	----

<i>Glückshoffnung ›Liebe‹</i>	68
<i>Mißlungene Glücksprogramme</i>	70
<i>Glück oder Erfolg in der Liebe?</i>	73
<i>Zuflucht bei Fleisch und Blut</i>	77

Kapitel 6

Erfahrungsverluste	79
-------------------------------------	----

<i>Enteignete Erfahrung</i>	79
<i>Erlebnishunger</i>	83
<i>Fühlen statt Denken</i>	88

Kapitel 7

Grenzverluste	92
--------------------------------	----

<i>Zertrümmerung eines Weltbildes</i>	92
<i>Grenzenlose Vernunft</i>	95
<i>Selbstverluste</i>	97
<i>Zweck statt Sinn</i>	100
<i>Haben und Sein</i>	102
<i>Gewißheit und Sicherheit</i>	105
<i>Privates und Öffentliches</i>	111
<i>Glück ist Grenzüberschreitung</i>	114

II Künstliche Paradiese

Kapitel 8

Heimweh nach Glück	118
-------------------------------------	-----

<i>Das vergangene Glück</i>	118
<i>Zartbitteres Glück: Nostalgie</i>	120
<i>Scheu vor dem Glücksrisiko</i>	123

Kapitel 9	
Die Macht der Bilder	126
<i>Leben aus zweiter Hand</i>	<i>126</i>
<i>Bilder statt Sprache</i>	<i>129</i>
<i>Zeigen statt Deuten</i>	<i>131</i>
<i>Glücksbetrug</i>	<i>133</i>
<i>Abbilder statt Vorbilder</i>	<i>139</i>
<i>Rückzug auf magische Zeichen</i>	<i>141</i>
<i>Wandel der Wahrnehmungsmuster</i>	<i>143</i>

Kapitel 10	
Jugendrituale	148
<i>Fluchtburg Musik</i>	<i>148</i>
<i>Trivialität als Schicksal</i>	<i>151</i>
<i>Ein Traum, aus dem man nicht erwachen will</i>	<i>156</i>
<i>Verständigungsverlust</i>	<i>159</i>

Kapitel 11	
Glücksdifferenzen	164
<i>Glücksversuche der Jugend</i>	<i>164</i>
<i>Widersprüche und uneingelöste Versprechen</i>	<i>168</i>
<i>Sprachmauern</i>	<i>173</i>
<i>Magie der Mehrdeutigkeit</i>	<i>178</i>
<i>Sprache als Versteck</i>	<i>182</i>

Kapitel 12	
Rückzug vor dem genormten Glück	187
<i>Generationen-Schnitt</i>	<i>187</i>
<i>Abschied vom großen Glück</i>	<i>191</i>
<i>Verwaltetes Jugendglück</i>	<i>195</i>

III Auf den Spuren des Glücks

Kapitel 13	
Glückskultur	202

<i>Die Spirale der Bedürfnisse</i>	202
<i>Inflation der Glücksmittel</i>	204
<i>Revision des Belohnungssystems</i>	208
Kapitel 14	
Bedingungen des Glücks	212
<i>Glück: Befreiung vom Vergleich</i>	212
<i>Nutzbare Vorräte des Glücks</i>	215
<i>Göttliche Glückszustimmung</i>	218
<i>Kosmisches Liebesglück</i>	221
<i>Glück ist Maß</i>	225
Kapitel 15	
Glück im Schauen	229
<i>Glück als Distanz</i>	229
<i>Das Glück und das Gute</i>	232
<i>Glück: Überwindung von Gut und Böse</i>	236
<i>Glück ist Daseinsfülle</i>	239
Kapitel 16	
Klima des Glücks	244
<i>Kultur der Bedürfnisse</i>	244
<i>Alternative Glücksspur</i>	247
<i>Glück: Produktivität unserer Wünsche</i>	251
Kapitel 17	
Glück und Spiel	255
<i>Kinderspiele: Schule des Glücks</i>	255
<i>Glücksvorspiele</i>	260
<i>Rohstoffe des Glücks</i>	264
<i>Glücksrhythmus im Spiel</i>	268
<i>Glücksgleichnis Garten</i>	273

Kapitel 18	
Kontrastharmonien des Glücks	276
<i>Das Glück, verschieden zu sein</i>	276
<i>Ergänzungsglück</i>	279
<i>Schwierige Lektionen des Glücks</i>	282
<i>Glücks-Sprung über den eigenen Schatten</i>	287
Kapitel 19	
Glücksimpulse	291
<i>Glücksübungen</i>	291
<i>Das Glück der Wiederholung</i>	293
<i>Glücksenergien</i>	297
Kapitel 20	
Das Glück und das Schöne	302
<i>Das Schöne – sichere Glücksspur?</i>	302
<i>Neue Fundorte des Glücks</i>	304
<i>Das Glück: allgegenwärtig</i>	307
Anhang	
Anmerkungen	308
Fremdwörterverzeichnis	315
Literaturverzeichnis	319
Namensregister	327
Sachregister	329