

# Inhaltsverzeichnis

Kapitel	Seite
I. Danksagung.....	VII
II. Vorbemerkung.....	VIII
1. Theoretische Grundlegung	
1.1. <i>Bulimia nervosa</i> .....	1 ✕
1.1.1.  Epidemiologie und Verlauf.....	2 ✕
1.1.1.1. Exkurs zur Symptomatik.....	3 ✕
1.1.2.  Entstehung und Aufrechterhaltung.....	4 ✕
1.2.    Ein Lerntheoretisches Modell der Eßanfälle.....	6
1.3.    Therapeutische Interventionen.....	8
1.4.    Untersuchungen zum Blutzuckerspiegel bei.....	10
Bulimikerinnen	
1.5.    Belastung und Eßbedürfnis.....	15
1.6.    Cortisol.....	18
1.6.1.  Biosynthese.....	18
1.6.2.  Regulation der Cortisolsekretion über die .....	19
Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-	
Achse (HHNA)	
1.6.3.  Weitere Mechanismen der Cortisolsekretion.....	20
1.6.4.  Endokrine Streßreaktionen.....	22
1.6.5.  Untersuchungen zu psychischen und .....	23
endokrinen Streßreaktionen	
1.7.    Endokrine und metabolische Veränderungen.....	28
bei <i>Bulimia nervosa</i>	
1.7.1.  Störungen der monoaminen Neurotransmitter.....	28
1.7.2.  Endokrine Störungen.....	29
1.7.2.1. Zyklusstörungen und Veränderungen der Hypothalamus-	
Hypophysen Nebennierenrinden-Achse (HHNA). .....	29
1.7.3.  Funktionstests zur Überprüfung der HHNA Aktivität.....	31
1.7.3.1. Der Dexamethason-Suppressions-Test in .....	33
der Forschung zu <i>Bulimia nervosa</i>	
1.8.    Ableitung der Fragestellungen.....	36

## 2. Die Pilotstudie

„Drang zu essen und Cortisolspiegel bei Patientinnen mit Bulimia nervosa während der Cue-Konfrontation mit Nahrungsmitteln.“

2.1.	Zusammenfassung.....	37
2.2.	Fragestellungen.....	37
<b>2.3.</b>	<b>Methoden</b>	
2.3.1.	Versuchspersonen.....	38
2.3.2.	Versuchsmaterial.....	38
2.3.3.	Maße.....	38
2.3.4.	Versuchsdurchführung.....	39
<b>2.4.</b>	<b>Ergebnisse</b>	
2.4.1.	Patientinnen mit Bulimia nervosa.....	40
2.4.1.1.	Erlebte Belastung.....	40
2.4.1.2.	Drang zu essen.....	40
2.4.1.3.	Zusammenhang zwischen Drang zu essen und erlebter Belastung.....	40
2.4.1.4.	Cortisol.....	41
2.4.2.	Vergleich von Patientinnen mit Bulimia nervosa und Frauen ohne psychische Störungen.....	41
2.4.2.1.	Erlebte Belastung.....	41
2.4.2.2.	Drang zu essen.....	42
2.4.2.3.	Cortisol.....	42
2.5.	Diskussion.....	42

## 3. Die Hauptuntersuchung

3.1.	Ziele.....	45
<b>3.2.</b>	<b>Hypothesen</b>	
3.2.1.	Hypothesen zur psychologischen und physiologischen Reaktionen auf die Konfron- tation mit hoch vs. niederkalorischen Reizen.....	46
3.2.2.	Hypothesen zur physiologischen Variable Blutzuckerspiegel.....	47
3.2.3.	Hypothesen zur Hypothalamus-Hypophysen- Nebennierenrinden- Achsen (HHNA) Feedbacksensitivität.....	47
<b>3.3.</b>	<b>Methoden</b>	
3.3.1.	Untersuchungsablauf.....	48
3.3.2.	Beschreibung der Gesamtstichprobe.....	49
3.3.5.	Statistische Verfahren zum Vergleich der Gruppen.....	51
3.3.6.	Soziodemographische Merkmale der Untersuchungsgruppen.....	51

3.3.7. Störungsbezogene Merkmale.....	52
---------------------------------------	----

#### 4. Teilstudie A

„Cortisolreaktionen und psychologische Reaktionen von Bulimikerinnen und einer Kontrollgruppe bei einer Konfrontation mit Nahrungsmitteln.“

4.1. Zusammenfassung.....	55
<b>4.2. Methoden</b>	
4.2.1. Bestimmung der Cortisolkonzentrationen.....	56
4.2.2. Analyse der Cortisolkonzentrationen.....	57
4.2.3. Psychologische Maße.....	57
4.2.3.1. MINI-DIPS.....	57
4.2.3.2. VAS-Skalen.....	58
4.2.3.3. Der FEV.....	58
4.2.3.4. Das BDI.....	59
4.2.3.5. Der FKK.....	60
4.2.4. Versuchsablauf.....	61
4.2.5. Auswertungsmethodik.....	63
<b>4.3. Ergebnisse</b>	
4.3.1. Psychometrische Tests.....	63
4.3.1.1. Das Becks-Depressions-Inventar (BDI).....	63
4.3.1.2. Der FKK.....	64
4.3.1.3. Der FEV.....	66
4.3.2. VAS-Skalen.....	67
4.3.2.1. Angst vor Eßanfall.....	67
4.3.2.2. Drang zu essen.....	71
4.3.2.3. Belastung.....	74
4.3.3.4. Anstrengung.....	77
4.3.3.5. Cortisolwerte.....	81
4.3.4. Zusammenhänge zwischen den ..... einzelnen Variablen	84
4.3.4.1. Zusammenhänge mit dem Becks-Depressions..... Inventar (BDI)	84
4.3.4.2. Zusammenhänge mit Skalen des Fragebogen ..... zu Kompetenz und Kontrollüberzeugungen (FKK)	85
4.3.4.3. Zusammenhänge mit der Skala Kognitive Kontrolle ..... des Fragebogens zum Eßverhalten (FEV)	86
4.3.4.4. Zusammenhänge zwischen Drang zu essen ..... und subjektiver Belastung	86
<b>4.4. Diskussion.....</b>	<b>87</b>

## 5. Teilstudie B

„Oraler-Glucose-Toleranz-Test bei Patientinnen mit Bulimia nervosa:  
Psychologische und Physiologische Reaktionen.“

5.1.	Zusammenfassung.....	92
<b>5.2.</b>	<b>Methoden</b>	
5.2.1.	Manipulation des Blutzuckers.....	92
5.2.2.	Messung der Blutzuckerwerte.....	93
5.2.3.	Versuchsablauf.....	94
5.2.4.	Auswertungsmethodik.....	94
<b>5.3.</b>	<b>Ergebnisse</b> .....	94
<b>5.4.</b>	<b>Diskussion</b> .....	97

## 6. Teilstudie C

„Dexamethason-Suppressions-Test bei Patientinnen mit Bulimia Nervosa  
und einer Kontrollgruppe.“

6.1.	Zusammenfassung.....	101
<b>6.2.</b>	<b>Methoden</b>	
6.2.1.	Einschätzung der Hypothalamus-Hypophysen- Nebennierenrinden Achsen (HHNA) Funktion	101
6.2.2.	Überprüfung der Feedbacksensitivität der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden- Achse	102
6.2.3.	Auswertungsmethodik.....	105
<b>6.3.</b>	<b>Ergebnisse</b>	
6.3.1.	Tagesprofile der Speichelcortisolkonzentrationen unter unstimulierten Bedingungen	105
6.3.2.	Die Resultate des Dexamethason-Suppressions-Tests.....	107
6.3.3.	Bestimmung der DST Non-Suppression.....	109
6.3.4.	Subjektive Belastung, Anstrengung und Cortisolwerte von Suppressoren und Non-Suppressoren mit Bulimia nervosa während einer Konfrontation mit Nahrungsmitteln	111
<b>6.4.</b>	<b>Diskussion</b> .....	116

7.	Zusammenfassung .....	121
----	-----------------------	-----

8.	Literaturverzeichnis.....	123
----	---------------------------	-----