

Inhaltsverzeichnis

Zu diesem Buch	7
Hurra, wir werden Eltern	10
Happy Brechzeit	23
Schwangerschaftsmode, oder in welchem Sack fühle ich mich am besten?	28
Das Bäuchlein wächst	33
Das Baby im Ultraschall	38
Was das Baby alles braucht	44
Die heiße Jagd nach einem Namen	52
Das »bißchen« Arbeit	57
Wehwehchen: Die verflixten Umstände	66
Wenn man liegen muß	72
Geburtsvorbereitung und Klinikbesichtigung	75
Als Schwangere unterwegs	83
Baby im Bauch	88
Der Countdown läuft	92
Es ist soweit	100
The days after – Die Tage danach	110
Tips für Nichtschwangere	124