

# Inhalt

Vorwort von Paul Watzlawick.....	7
----------------------------------	---

## **Erster Teil: Die strategische lösungsorientierte Kurztherapie der Anorexie, der Bulimie und des Brechsyndroms**

### **Erstes Kapitel**

<b>Von deskriptiven zu operativen Diagnosen .....</b>	<b>11</b>
<i>Problemdefinition aus einer operativen Perspektive .....</i>	<i>11</i>
<i>Die diagnostische Einteilung der Ess-Störungen.....</i>	<i>18</i>
Anorexia Nervosa.....	18
Bulimia Nervosa.....	20
Nicht näher bezeichnete Ess-Störung.....	22
<i>Hauptresultate unserer Forschungsarbeit .....</i>	<i>24</i>

### **Zweites Kapitel**

<b>Entwicklung von Interventionsmethoden .....</b>	<b>27</b>
<i>Vom allgemeinen Modell der Kurztherapie zu spezifischen</i>	
<i>Interventionsverfahren .....</i>	<i>27</i>
<i>Kriterien für die Bewertung der Ergebnisse .....</i>	<i>31</i>

### **Drittes Kapitel**

<b>Effektivität und Effizienz des therapeutischen Modells: Resultate .....</b>	<b>35</b>
<i>Effektivität der Behandlung .....</i>	<i>36</i>
Anorexie .....	38
Bulimie (Bulimia Nervosa ohne Purgingverhalten) .....	41
Brechsyndrom (Bulimia Nervosa mit Purgingverhalten) .....	41
Schlussfolgerungen zur Effektivität .....	43
<i>Effizienz der Behandlung .....</i>	<i>43</i>
Anorexie .....	45
Bulimie (Bulimia Nervosa ohne Purgingverhalten) .....	45
Brechsyndrom (Bulimia Nervosa mit Purgingverhalten) .....	46
Schlussfolgerungen zur Effizienz.....	46

### **Viertes Kapitel**

<b>Anorexie: Entstehung, Aufrechterhaltung, Wandel.....</b>	<b>47</b>
<i>Die Entstehung und Aufrechterhaltung der Anorexie .....</i>	<i>47</i>
Der aufopferungsvolle Typ .....	48
Der abstinente Typ .....	48

<i>Die Behandlung der Anorexie</i> .....	50
Behandlungsschema für den aufopferungsvollen Typ .....	51
Behandlungsschema für den abstinenter Typ .....	53
<b>Fünftes Kapitel</b>	
<b>Bulimie: Entstehung, Aufrechterhaltung, Wandel</b> .....	63
<i>Die Entstehung und Aufrechterhaltung der Bulimie</i> .....	63
Botero-Modelle .....	64
Jo-Jos.....	65
<i>Die Behandlung der Bulimie</i> .....	66
Behandlungsschema für die Bulimie.....	66
<i>Binge-Eating</i> .....	74
<b>Sechstes Kapitel</b>	
<b>Brechsindrom: Entstehung, Aufrechterhaltung, Wandel</b> .....	77
<i>Die Entstehung und Aufrechterhaltung des Brechsindroms</i> .....	77
<i>Die Behandlung des Brechsindroms</i> .....	81
Behandlungsschema für das Brechsindrom.....	81
<i>Fälle mit gemischter Symptomatik</i> .....	89
<b>Schlussfolgerungen</b> .....	91
<b>Zweiter Teil: Fallstudien</b>	
1. Fall: Anorexie (aufopferungsvoller Typ) .....	95
2. Fall: Abstinente Anorektikerin.....	107
3. Fall: Bulimie .....	139
4. Fall: Binge-Eating .....	157
5. Fall: Brechsindrom (1).....	191
6. Fall: Brechsindrom (2).....	211
7. Fall: Brechsindrom (3).....	243
<b>Literatur</b> .....	267