

Inhalt

1. Ausgangspunkt des Forschungsprojekts	9
2. Summary	13
3. Theoretische und empirische Grundlagen.....	15
3.1 Das Konzept der Salutogenese	15
3.2 Gesundheit und Abhängigkeit bei Frauen - Zusammenfassung der ersten Teilstudie	30
3.3 Relevante Widerstandsressourcen	40
3.3.1 Bewältigung und Coping.....	40
3.3.2 Soziale Unterstützung und soziale Belastung.....	50
4. Methodik und Durchführung.....	55
4.1 Forschungsfragen.....	55
4.2 Hypothesen	59
4.3 Operationalisierung der Untersuchungsvariablen.....	64
4.3.1 Unabhängige Variablen.....	64
4.3.2 Abhängige Variablen.....	66
4.3.3 Überblick über das Untersuchungsinstrument.....	76
4.4 Durchführung der Untersuchung	77
4.4.1 Rekrutierung und Rücklauf	77
4.4.2 Kennwertbildung zur Zuweisung der Stichprobe zu den Designgruppen	78
4.4.3 Kennwertbildung für die abhängigen Variablen.....	82
4.4.4 Ersetzen fehlender Werte und Ausschluss von Variablen	85
5. Ergebnisse.....	87
5.1 Verfügbarkeit von Ressourcen in relevanten Lebensbereichen und der Konsum von Alkohol und Medikamenten	87
5.1.1 Soziodemographische Variablen	87
5.1.2 Ergebnisse zu Lebensbedingungen in der Erwerbstätigkeit und in Haushalt und Familie	104
5.2 Bedeutung sozialer Belastung und sozialer Unterstützung.....	118
5.2.1 Soziale Belastung	118
5.2.2 Erhaltene soziale Unterstützung	121
5.2.3 Belastungsquellen.....	121
5.2.4 Unterstützungsquellen	123

5.3	Verfügbarkeit internaler Ressourcen	125
5.3.1	Kohärenzgefühl	125
5.3.2	Euthymes Erleben und Verhalten.....	132
5.3.3	Emotion und Emotionsumgang	136
5.4	Substanzspezifische Wirkerwartungen	148
5.4.1	Wirkerwartungen Alkohol.....	149
5.4.2	Wirkerwartungen Medikamente.....	154
5.4.3	Vergleich der Konsummotive für Alkohol mit den Konsummotiven für Medikamente.....	158
5.5	Somatisierung	160
5.5.1	Körperliche Beschwerden bei Stress und Belastung	160
5.5.2	Einschätzung des Gesundheitszustandes	162
5.5.3	Körperliche Erkrankungen	164
5.5.4	Psychologische Beratung oder Therapie	166
5.6	Zusammenfassung der Ergebnisse.....	167
6.	Diskussion und Interpretation	181
6.1	Frauen zwischen Genuss und Abhängigkeit.....	182
6.2	Unterschiede zwischen Konsumentinnen von Alkohol und Medikamenten	190
6.2.1	Frauen mit Alkoholproblemen	190
6.2.2	Frauen mit Medikamentenproblemen.....	194
6.3	Folgerungen für Prävention und Forschung	196
7.	Literaturverzeichnis	197