

Inhalt

Zur Entstehung des Buches	7
Vorwort zur 2. Auflage	11
Vorwort von <i>Hans Müller-Wiedemann</i>	17
Essstörungen. Eine Einführung von <i>Johannes Bockemühl</i>	21
«ES IST, ALS WÄRE ICH GAR NICHT DA...»	
ZUR SYMPTOMATIK DER PUBERTÄTSMAGERSUCHT	
Das klinische Bild	49
<i>Symptomatik und Differentialdiagnose 49 / Das Psycho-Soma-Problem 52 / Anmerkungen 55</i>	
Psychologische Faktoren	57
<i>Appetitmangel? 57 / «Das Kind geht fort, und man kennt es nicht» 62 / Anmerkungen 65</i>	
Das Weltbild	66
<i>Das Jugendalter: Idealismus und Weltschmerz 66 / Realitätsverweigerung und «Inevidenz» 70 / Der häßliche, schwarze Stein 75 / Das «Ineffektivitätskonzept» 78 / Welt ohne Klang 81 / Die Frage aus dem Hungerturm 83 / Anmerkungen 85</i>	
VERSTELLTE ZUKUNFT. DIE PUBERTÄTSMAGERSUCHT ALS ENTWICKLUNGSKRISE	
Die Geburt des Astralleibs	89
<i>Die Pubertät als Spaltung 89 / Asketische Idealbildung? 92 / Das «Heimwehsyndrom» 96 / Zum Begriff der «Inkarnation» 99 / «Erinnerung an die Zukunft» 103 / Das «Geistselbst» und die Metamorphosen des Willens 107 / Anmerkungen 113</i>	

Wille – Außenwelt – Zukunft	117
<i>Leiberfahrung und Weltinteresse 117 / Die Atemreife 122 / ‹Im Atemprozeß werden wir Seele› 125 / Die Mager-sucht als Störung des Atmens 128 / Anmerkungen 133</i>	
Männliche und weibliche Pubertät	136
<i>‹Seelische Geschlechtsmerkmale› 136 / Der übermächtige Vorbehalt 140 / Anmerkungen 145</i>	
Weltinteresse und Pädagogik	147
<i>Das brave, unauffällige Kind 147 / Pädagogik ohne Men-schenbild 148 / Anmerkungen 151</i>	
DAS ERÜBEN DES ‹JA›. GESICHTSPUNKTE ZUR PROPHYLAXE, THERAPIE UND NACHSORGE	
Das Gesamtbild	155
<i>Lichtlose Welt 155 / ‹Das eingeschlossene Ich›: Die Sprache der Phänomene 160 / Elemente und Äther 166 / Metamorphosen des Willens und der Leibessinne 171 / Anmerkungen 177</i>	
Anleitungen zum Anwesend-Sein. Elemente einer geistes-wissenschaftlich orientierten Therapie	181
<i>Der zwanghafte Aspekt 181 / Der depressive Aspekt 186 / Der hysteriforme Aspekt 190 / Der schizoide Aspekt 194 / Vorbemerkungen zur Therapie 202 / Die ‹erste Nach-reifung› 203 / Die ‹zweite Nachreifung› 208 / Die ‹dritte Nachreifung› 213 / Ichfindung und Zukunftseröff-nung 222 / Stichwortübersicht zur Therapie 228 / Früh-erkennung und Vorsorge 229 / Schlußbemerkungen 235 / Anmerkungen 236</i>	