
Inhalt

Entfalten Sie Ihre Fähigkeiten	7
Fähigkeitsprofile für zehn Berufsgruppen	11
Das sollten Sie beim Training beachten	27
Das Training beginnt	29
<i>Training 1:</i> Steigern Sie Ihre Kontaktfähigkeit	31
<i>Training 2:</i> Verbessern Sie Ihr Verhandlungsgeschick	37
<i>Training 3:</i> Trainieren Sie Ihre schöpferische Phantasie	49
<i>Training 4:</i> Steigern Sie Ihre sprachliche Ausdrucksfähigkeit	57
<i>Training 5:</i> Trainieren Sie Ihren Geschmack	65
<i>Training 6:</i> Verbessern Sie Ihr logisches Denken	77
<i>Training 7:</i> Trainieren Sie Ihr technisches Verständnis	91
<i>Training 8:</i> Steigern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit	103
<i>Training 9:</i> Trainieren Sie Ihr Rechentalent	113
<i>Training 10:</i> Verbessern Sie Ihre praktische Intelligenz	125
Schneller lernen leichtgemacht	135
Kleines Lexikon psychologischer Fachausdrücke zur Thematik des Buches	141
