

1. Einleitung	1
2. Rauchverhalten.....	4
2.1. Die Entwicklung des Zigarettenkonsums.....	5
2.2. Nikotin	7
2.2.1. Pharmakologische Wirkungen des Nikotins	7
2.2.2. Nikotin als abhängigmachende Substanz	9
2.3. Entstehungsbedingungen des Rauchverhaltens	11
2.3.1. Rauchmotive	12
2.3.2. Wer wird zum Gewohnheitsraucher?	14
2.4. Entwöhnungsmotive.....	17
2.5. Entwöhnungserfolge	18
2.6. Zusammenfassung.....	19
3. Rückfallmodelle	21
3.1. Medizinische Modelle	22
3.2. Der lerntheoretische Ansatz von Hunt.....	24
3.3. Kognitiv-behaviorale Theorien.....	25
3.3.1. Annis' Überlegungen zur Selbstwirksamkeit.....	25
3.3.2. Cronkite und Moos - Ein Modell zu Rückfallfaktoren.....	26
3.3.3. Litman - Komponenten des Rückfallprozesses.....	26
3.3.4. Marlatt's Modell zum Rückfallprozeß.....	28
3.4. Weitere Modelle.....	31
3.5. Zusammenfassung.....	32
4. Kognitive Faktoren als Erfolgsprädiktoren	33
4.1. Erfolgserwartung in Hinsicht auf die Entwöhnung.....	34
4.2. Entwöhnungsmotivation.....	36
4.3. Kontrollüberzeugungen und Wirksamkeitserwartungen	38
4.4. Streß und Copingstrategien	43
4.5. Selbstinstruktion/Selbstkommunikation	46
4.6. Irrationales Denken/Dysfunktionale Einstellungen	47
4.7. Zusammenfassung.....	48

5. Rückfallkritische Situationen bei Abhängigen	49
5.1. Äußere Merkmale rückfallkritischer Situationen (RKS)	50
5.1.1. Ort der rückfallkritischen Situation	50
5.1.2. Tageszeit der rückfallkritischen Situation.....	51
5.1.3. Aktivitäten vor der rückfallkritischen Situation.....	52
5.1.4. Konsum vor der rückfallkritischen Situation	53
5.1.5. Bekanntheitsgrad der rückfallkritischen Situation	54
5.1.6. Bezugsquelle der Zigarette in der rückfallkritischen Situation.....	54
5.1.7. Der Einfluß anderer Personen auf das Rückfallgeschehen	55
5.2. Psychische Faktoren der Abhängigen in der rückfallkritischen Situation	57
5.2.1. Drogenverlangen als Rückfallfaktor	57
5.2.2. Dem Rückfall vorausgehende Gedanken	59
5.2.3. Dem Rückfall vorausgehende Gefühle	59
5.2.4. Erwartungen bezüglich der Substanzeffekte.....	61
5.2.5. Copingverhalten in rückfallkritischen Situationen	62
5.2.6. Subjektive Rückfallgründe.....	64
5.3. Zusammenfassung.....	65
 6. Fragestellung der Untersuchung	66
6.1. Kognitive Faktoren	66
6.2. Rückfallkritische Situationen	67
6.3. Kognitive Variablen auf dem Hintergrund ausgewählter rückfallkriti- scher Situationen	68
 7. Methode	70
7.1. Aufbau der Untersuchung	70
7.1.1. Darstellung der verwendeten Untersuchungsinstrumente	71
7.1.1.1. Erfolgserwartungsfragebogen (ERF).....	71
7.1.1.2. Motivationsfragebogen (MOT).....	72
7.1.1.3. Fragebogen zu Kontrollüberzeugungen (IPC)	73
7.1.1.4. Streßverarbeitungsfragebogen (SVF)	74
7.1.1.5. Fragebogen zur Selbstkommunikation (ISE)	75
7.1.1.6. Fragebogen zu dysfunktionalen Einstellungen (DAS).....	76
7.1.1.7. Raucherfragebogen zur Erfassung der rückfallkritischen Situation (RFBIII)	77
7.1.2. Die Raucherentwöhnungsbehandlung.....	78
7.1.3. Das Untersuchungsdesign.....	79

7.2. Beschreibung der Stichprobe	80
7.2.1. Raucherstatus der Teilnehmer.....	82
7.2.1.1. Abstinenzquoten.....	82
7.2.1.2. Validierung des Raucherstatus	83
7.2.2. Einteilung in die Untersuchungsgruppen.....	84
7.3. Hypothesen und Auswertungsverfahren.....	89
7.3.1. Kognitive Faktoren	89
7.3.1.1. Hypothesen.....	89
7.3.1.2. Auswertungsverfahren.....	91
7.3.2. Rückfallkritische Situationen	92
7.3.2.1. Hypothesen.....	93
7.3.2.2. Auswertungsverfahren.....	96
7.3.3. Kognitive Variablen in Abhängigkeit vom Gefühlszustand in der rückfallkritischen Situation	96
7.3.3.1. Hypothesen.....	96
7.3.3.2. Auswertungsverfahren.....	97
8. Ergebnisse der Untersuchung	98
8.1. Ergebnisse zu kognitiven Faktoren	98
8.1.1. Erfolgserwartung	98
8.1.2. Entwöhnungsmotivation.....	99
8.1.3. Kontrollüberzeugungen.....	101
8.1.4. Streßverarbeitung.....	103
8.1.5. Selbstkommunikation	105
8.1.6. Dysfunktionale Einstellungen	107
8.1.7. Diskriminanzanalyse zu den kognitiven Faktoren und der Rauch- menge.....	108
8.1.7.1. Diskriminanzanalyse Frauen.....	108
8.1.7.2. Diskriminanzanalyse Männer.....	111
8.1.8. Zuverlässigkeit der Ergebnisse zu den kognitiven Faktoren	114
8.1.8.1. Zuverlässigkeit der Ergebnisse bei Frauen.....	114
8.1.8.2. Zuverlässigkeit der Ergebnisse bei Männern	115
8.2. Diskussion zu den kognitiven Faktoren.....	116
8.2.1. Zu den univariaten Zusammenhängen.....	118
8.2.2. Zu den Ergebnissen der Diskriminanzanalyse	123

8.3. Ergebnisse zur rückfallkritischen Situation (RKS).....	127
8.3.1. Merkmale der rückfallkritischen Situation	127
8.3.1.1. Ort der rückfallkritischen Situation	127
8.3.1.2. Tageszeit der rückfallkritischen Situation.....	128
8.3.1.3. RKS in der Woche oder am Wochenende	130
8.3.1.4. Getränkekonsum vor der rückfallkritischen Situation.....	131
8.3.1.5. Aktivitäten vor der rückfallkritischen Situation.....	132
8.3.1.6. Bezugsquelle der Zigaretten in der RKS	133
8.3.1.7. Bekanntheitsgrad der rückfallkritischen Situation	135
8.3.1.8. Der Einfluß anderer Personen.....	136
8.3.2. Psychische Faktoren der Befragten in der RKS.....	139
8.3.2.1. Verlangen in der rückfallkritischen Situation.....	139
8.3.2.2. Gedanken vor der rückfallkritischen Situation	140
8.3.2.3. Zufriedenheit, Stimmung und Gefühle vor der RKS	142
8.3.2.4. Erwartungen bezüglich der Substanzeffekte.....	145
8.3.2.5. Bewältigungsversuche in der rückfallkritischen Situation	147
8.3.2.6. Subjektive Rückfallgründe.....	149
8.3.3. Zuverlässigkeit der Ergebnisse zur rückfallkritischen Situation	152
8.3.3.1. Zuverlässigkeit der Ergebnisse bei Frauen.....	152
8.3.3.2. Zuverlässigkeit der Ergebnisse bei Männern	153
8.4. Diskussion zur rückfallkritischen Situation.....	154
8.5. Ergebnisse zu kognitiven Variablen in Abhängigkeit vom Gefühlszu-	
stand.....	166
8.5.1. Positiver Gefühlszustand Frauen.....	168
8.5.2. Negativer Gefühlszustand Frauen.....	170
8.5.3. Positiver Gefühlszustand Männer	173
8.5.4. Negativer Gefühlszustand Männer.....	175
8.6. Diskussion zu den kognitiven Faktoren in Abhängigkeit vom Gefühls-	
zustand.....	178

9. Gesamtdiskussion und Ausblick.....	183
10. Zusammenfassung	189
Literatur.....	192
Anhang	220
Anhang A.....	220
Anhang B	230
Fragebogen zur Erfolgserwartung	230
Motivationsfragebogen	231
Raucherfragebogen III.....	232
Anhang C.....	239
Verzeichnis der Abbildungen	239
Verzeichnis der Tabellen	240
Abkürzungsverzeichnis	243