

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1: Eine Drogenszene	13
Jonas	13
Frankfurt/Main, Taunusanlage	17
Ralph, Kris, Christian, Leona, Iris	19
Kapitel 2: Drogenabhängigkeit	31
Jonas	31
Was für Menschen sind Drogenabhängige?	33
Die körperliche und die seelische Seite der Abhängigkeit	36
Wie kommt es zur körperlichen Abhängigkeit?	37
Gewöhnung: die Vorstufe der seelischen Abhängigkeit	42
Die Grenze zwischen Gewohnheit und Abhängigkeit	43
Kapitel 3: Flug und Absturz: Die Ambivalenz der Sucht	47
Jonas' Notlandung	47
Drogenabhängige und die Medizin	53
Denk mal!	56
Eine Drogenphantasie	59
Der Flieger	62

Drogen und Träume	66
Jonas	68
Kapitel 4: Wurzeln	75
Report einer Kindheit	75
Iris: Wurzeln im Ungewissen	75
Christian: Wurzeln im Wedding	80
Kris: Wurzeln in einer bürgerlichen Familie	85
Eine Schlüsselszene	89
Leona: Eine ganz normale Familie	92
Was uns angst macht.	97
Gefährdung in der Diskussion	99
Kapitel 5: Frühe Kindheit und Grundschulalter – Chancen für Drogenprävention?	103
Chancen und Grenzen.	103
Prävention – aber wie?	107
Erziehungsprobleme, Erziehungsalternativen: Eltern im Gespräch	109
Fragen und Anregungen für Eltern zum Thema Erziehung und Drogenprävention	117
Kapitel 6: Jugend und Drogen	121
Ralph, Kris, Christian, Leona, Iris, Jonas	121
Knotenpunkte in ihrem Leben	123
Chancen und Risiken der Jugend	137
Entwicklungsaufgaben zwischen dem 12. und 18. Lebensjahr	140
Selbstkritische Betrachtungen des Verhaltens von Erwachsenen	145
Ein Ausblick?	147

»Einstiegsdrogen«? – Wege der Annäherung an extremen Drogengebrauch	149
Drogenarten, ihre Wirkungen und Gefahren	152
Opiate	155
Kokain	159
Haschisch und Marihuana.	162
Halluzinogene	164
Designer-Drugs	165
Schnüffelstoffe	166
Arzneimittelmißbrauch	166
Koffein, Nikotin, Alkohol	168
Fragen und Anregungen für Pädagogen zum Thema Erziehung und Drogenprävention	170
Kapitel 7: Wege der Hilfe	173
Jonas und Leona	173
Motivation: Was ist das? Wie entsteht sie?	177
Notwendige Voraussetzungen für Motivation	180
Von nichts kommt nichts: Drei Zielkategorien	184
Ein Resümee	186
Wichtige Hinweise für Menschen in einer schwierigen Situation.	187
Jugend- und Drogenberatung	190
Der Aufgabenbereich	191
Die Elternkreise	192
Die stationäre Drogentherapie	193
Andere Möglichkeiten der Hilfe	196
Methadon – ist das die Lösung?.	197
Therapie – und was dann?	199
Epilog	201