

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	7
Vorwort zur zweiten Auflage	9
Vorwort zur ersten Auflage	11
1 Margarethes Weg zu den Anonymen Alkoholikern	13
2 Wie entstand die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker?	19
3 Die »Zwölf Schritte« und die »Zwölf Traditionen« der Anonymen Alkoholiker	23
3.1 Die »Zwölf Schritte«	23
3.2 Die »Zwölf Traditionen«	33
4 Die Alkoholkrankheit aus der Sicht der Anonymen Alkoholiker	38
5 Die Persönlichkeit des Alkoholkranken	48
6 Verhaltensalternativen für den Alkoholkranken	60
6.1 Selbsterkenntnis als Voraussetzung für eine heilsame Veränderung	60
6.2 Anerkennen der Machtlosigkeit gegenüber dem Alkohol	63
6.3 Alternative Verhaltensweisen für den Alltag des Anonymen Alkoholikers	66
7 Die Selbsthilfegruppe der Anonymen Alkoholiker	86
7.1 Prinzipien der Gruppenarbeit	89
7.2 Exklusivität von Gruppen	116
8 Höhere Macht	119
9 Zusammenfassung	134

Anhang

Die zwölf Schritte der AA	137
Die zwölf Traditionen der AA	138
Die humorvollen 12 Schritte	139
Brief von C. G. Jung an William G. Wilson	141
Literaturverzeichnis	142
Literatur der Anonymen Alkoholiker	143
Literatur der Al-Anon-Familiengruppen	144
Anschriften von Selbsthilfegruppen	146