

Inhalt

Vorwort	III
Einführung: Das Konzept der Sexualtherapie	1
I. GRUNDLAGEN	
1. Kapitel: Wesen und Ursachen sexueller Funktionsstörungen	5
2. Kapitel: Die Erhebung der Sexualbefundes	9
II. DIE SEXUALÜBUNGEN	
A. Eine sexuelle Technik zur Verwendung bei vielen Sexualstörungen ...	17
3. Kapitel: Sensualitätstraining I	17
4. Kapitel: Sensualitätstraining II	24
B. Sexuelle Techniken für spezielle Sexualstörungen	
5. Kapitel: Frigidität – sexuelle Unansprechbarkeit der Frau	29
6. Kapitel: Orgasmusstörungen bei der Frau	35
7. Kapitel: Vaginismus	45
8. Kapitel: Impotenz – Erektionsstörungen	48
9. Kapitel: Ejakulationshemmung – übermäßige Kontrolle der Ejakulation	54
10. Kapitel: Vorzeitiger Samenerguß (Ejaculatio praecox) – unzureichende Kontrolle der Ejakulation	59
III. SCHLUSSFOLGERUNGEN UND ERGEBNISSE	
11. Kapitel: Die Rolle der Psychodynamik in der Sexualtherapie	65
Literaturhinweise	73