

Inhalt

Einführung	1
1 Die Schwangerschaft als wichtige Entwicklungsphase für Schwangere und Partnerschaft	6
1.1 Zur Bedeutung des Kinderwunsches	6
1.2 Entwicklung der Bindungsbereitschaft	7
1.3 Bindungsmuster von Mutter und Kind und ihre Weitergabe.....	11
1.4 Einfluss pränataler Diagnostik	12
1.5 Psychosoziale Einflüsse auf den Schwangerschaftsverlauf... ..	13
1.6 Bedeutung der Schwangerschaft für Partner und Paarbeziehung.....	14
1.7 Schlussfolgerungen	15
2 Trauer, pathologische Trauer und Depression nach Verlust einer nahe- stehenden Person	17
2.1 Erscheinungsformen und Verlauf des Trauerprozesses	18
2.2 Pathologische Trauer.....	20
2.3 Gesundheitsrisiken und Erkrankungen.....	22
2.4 Depressive und Angsterkrankungen.....	24
2.5 Risiken für psychische und körperliche Erkrankungen.....	25
2.6 Unterscheidung von Trauer und depressiver Reaktion.....	26
2.7 Psychotherapeutische Hilfestellungen für Hinterbliebene.....	33
2.8 Schlussfolgerungen	34
3 Verarbeitung der Fehlgeburt	38
3.1 Häufigkeit und Ursachen.....	38
3.2 Ein häufiger und wenig beachteter Verlust	40
3.3 Eigene empirische Untersuchungen im Überblick.....	43
3.4 Einstellung, Bindungsbereitschaft und Belastungen in der Schwangerschaft'	47
3.5 Umstände und Erleben der Fehlgeburt.....	49
3.6 Bewältigung der Fehlgeburt im Laufe des folgenden Jahres	53
3.7 Trauerreaktion und depressive Reaktion - Risikomerkmale und Prognose	56
3.8 Bedeutung einer neuerlichen Schwangerschaft.....	61

3.9	Zufriedenheit mit der medizinischen Versorgung und Wünsche nach Hilfen	62
3.10	Lassen sich Selbsteinschätzungen durch klinische Beurteiler bestätigen?	64
3.11	Schlussfolgerungen	66
4	Die Fehlgeburt im Erleben des Partners und in der Partnerschaft.....	68
4.1	Der „vergessene“ Partner	68
4.2	Die befragten Paare	70
4.3	Geschlechtsunterschiede bei den Reaktionen auf die Fehlgeburt	71
4.4	Einstellung zur Schwangerschaft und Bindungsbereitschaft	72
4.5	Bewältigung der Fehlgeburt	73
4.6	Trauerreaktion und depressive Reaktion im Laufe des Jahres	73
4.7	Folgen unterschiedlicher Bewältigungsmuster für die Partnerschaft	75
4.8	Schlussfolgerungen	76
5	Verarbeitung von Totgeburt und Tod eines Neugeborenen	77
5.1	Häufigkeit und Ursachen.....	77
5.2	Eine „leere Tragödie“?	78
5.3	Die befragten Frauen	81
5.4	Umstände des Verlustes und unmittelbare Reaktionen.....	82
5.5	Das erste Jahr danach	85
5.6	Längerfristige Folgen und Risikomerkmale	87
5.7	Bedeutung von Familie und sozialem Umfeld	88
5.8	Weitere Kinder und folgende Schwangerschaften	89
5.9	Schlussfolgerungen	91
6	Verarbeitung des Plötzlichen Kindstodes.....	92
6.1	Häufigkeit und Risikofaktoren	92
6.2	Ein unvorstellbarer Schock	93
6.3	Umgang mit dem Verlust und längerfristige Folgen	94
6.4	Geschlechtsunterschiede bei der Verarbeitung	97
6.5	Weitere Kinder und folgende Schwangerschaften	99
6.6	Hilfestellungen nach dem Plötzlichen Kindstod	100
6.7	Schlussfolgerungen	101

7	Verarbeitung der ungewollten Kinderlosigkeit und der Sterilitätsbehandlung	103
7.1	Ursachen und Epidemiologie von Fertilitätsstörungen	103
7.2	Verfahren der assistierten Reproduktion („künstliche Befruchtung“)	104
7.3	Verarbeitung der ungewollten Kinderlosigkeit und der Sterilitätsbehandlung durch die betroffenen Paare	106
7.3.1	Wenn keine Schwangerschaft eintritt	106
7.3.2	Entscheidung zur reproduktionsmedizinischen Behandlung	107
7.3.3	Belastungen während der Behandlung	109
7.3.4	Geschlechtsunterschiede beim Umgang mit Kinderlosigkeit und Behandlung	113
7.3.5	Erfolgreiche Behandlung	114
7.3.6	Trauer nach dem Behandlungsfehlschlag.....	115
7.4.	Probleme in der Arzt-Patient-Beziehung und Wünsche nach Hilfestellungen	116
7.5	Schlussfolgerungen	117
8	Schwangerschaftsabbruch wegen kindlicher Fehlbildung	119
8.1	„Und was ist, wenn das Ergebnis nicht normal ist?“ - das Dilemma der vorgeburtlichen Diagnostik.....	119
8.2	Unglaube, Schock und Verleugnung	120
8.3	Eine extrem schwierige Entscheidung – für alle Beteiligten	121
8.4	Umstände des Verlustes.....	124
8.5	Schuld, Scham und Trauer.....	125
8.6	Unverständnis, Isolation und Rückzug als weitere Hemmnisse	127
8.7	Besonderheiten des Schwangerschaftsabbruchs aus sozialer Indikation.....	129
8.8	Schlussfolgerungen.....	130
9	Der tragische Verlust von ungelebtem Leben	132
9.1	Jähres Ende einer Schwangerschaft	132
9.2	Trauer hilft, mit dem Verlust zu leben.....	135
9.3	Depressive Reaktionen und anhaltendes Leiden	136
9.4	Trauma und pathologische Trauer	138
9.5	Bewältigung in der Partnerschaft.....	138
9.6	Weitere Kinder und neue Schwangerschaft.....	140
9.7	Trauer, persönliche Entwicklung und die Grenzen der Bewältigung	141
9.8	Schlussfolgerungen.....	143

10 Hilfestellungen für Betroffene	145
10.1 Häufige Fehlvorstellungen und Empfehlungen für den Umgang mit trauernden Eltern	145
10.2 Hilfestellungen in der medizinischen Praxis	147
10.3 Gegenseitige Hilfen in Partnerschaft und Familie	156
10.4 Hilfen im Verwandten- und Freundeskreis.....	158
10.5 Selbsthilfegruppen	159
10.6 Schlussfolgerungen.....	160
11 Psychotherapie nach Verlust einer Schwangerschaft oder eines Babys	161
11.1 Vorliegende Behandlungsberichte	161
11.2 Die behandelten Patientinnen und Paare	163
11.3 Anlässe der Psychotherapie	164
11.3.1 Akute Trauerreaktion	164
11.3.2 Anniversary-Reaktionen: Mobilisierung ungelöster Trauer.....	166
11.3.3 Pathologische (vermiedene, blockierte, traumatische) Trauer	167
11.3.4 Depressive Reaktionen, Ängste und funktionelle Störungen.....	169
11.3.5 Frühere, ungelöste Verluste als Risikofaktor	170
11.3.6 Zwiespältigkeit gegenüber der Schwangerschaft	172
11.3.7 Therapieabbruch als Flucht vor der Trauerarbeit	172
11.3.8 Ängste in der folgenden Schwangerschaft	174
11.3.9 Wiederholte Verluste und vergeblicher Kinderwunsch	175
11.4 Möglichkeiten der Paarberatung und -therapie.....	177
11.5 Psychotherapeutische Schlussfolgerungen	182
Literaturverzeichnis	187
Anhang	207
Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen.....	208
Informationsbogen für Eltern nach Totgeburt.....	209
Statistische Tabellen zu den einzelnen Kapiteln	
Tabellen im Überblick.....	211
Abbildungen im Überblick.....	212