

INHALT

Vorwort und Dank	8
Einleitung	9
1 Der Weg ins Licht. Was Betroffene erleben	13
1.1 Geliebt und geborgen	14
1.2 Gedankenaustausch ohne Worte	16
1.3 Wie Wachs im heißen Wüstensand	18
1.4 Im Wald ein diamantartiges Licht	19
1.5 Ich hatte Ballett so sehr gemocht	21
1.6 Seine Lippen waren fleischiger als die eines Westeuropäers	23
1.7 Ich ging durch die Wand	26
1.8 In meiner Lichthülle über dem Kleiderschrank	30
1.9 Herumgewirbelt wie in einer Waschmaschine	31
1.10 Weitergetragen in ein Farbenmeer	32
1.11 Nicht ins Leben zurückholen	35
1.12 Du musst gehen	36
1.13 Ursache: Suizidversuch	37
1.14 Die Frau stirbt diese Nacht	40
1.15 Am Tunnelausgang	42
1.16 Von einer Hülle umgeben	43
1.17 Keine Schmerzen mehr	44
1.18 Die Retter beschimpft	44
1.19 Unbeschreibliche Helligkeit	46
1.20 Wie das Reißen eines Vorhanges	47
1.21 Gefühl des Schwebens und der Leichtigkeit	48
1.22 Das Licht wärmte	49
1.23 In mir war grauenhafte Angst	51
1.24 Zwei übergroße Daumen	52
1.25 Mein Leben hat sich sehr verändert	53
1.26 Die Webergasse	54

2	Nahtoderlebnisse in der Sicht von Medizin und Naturwissenschaft	62
2.1	Medizin und Heilen	62
2.2	Heilung im Nahtoderlebnis	65
2.3	Die Realität von Außerkörpererlebnissen	70
2.4	Wann ist ein Mensch tot?	74
2.5	Lassen sich Nahtoderlebnisse durch Drogen erzeugen? ..	76
2.6	Der Fernfühler im Gehirn	79
2.7	Die Vorboten erkannt	85
2.8	Geträumte Zukunft	88
2.9	Das Übersinnliche in Nahtoderlebnissen	93
2.10	Die Evolution der Nahtodvisionen	100
3	Nahtod und Kultur	104
3.1	Die Konstanzer Herausforderung	104
3.2	Ein soziologischer Begriff der „Nahtoderfahrung“	109
3.3	Schreckliche und wunderbare Erfahrungen	111
3.4	Nach dem Erdbeben von Tangshan	113
3.5	Buddhismus der kleinen Leute	117
4	Das Phänomen des Heiligen	122
4.1	Religion und Ratio	122
4.2	Das Numinose	123
4.3	Kreaturgefühl und schauervolles Geheimnis	125
4.4	Numinos begründete Glückseligkeit	128
4.5	Weihe, Reinheit und Sühne	130
4.6	Das Numinose in Nahtodvisionen	131
5	Die Evolution des Heiligen	136
5.1	Naturgeschichte und Religion	136
5.2	Regentanz der Schimpansen	138
5.3	Morgendämmerung des Menschseins	143
5.4	Opferkult und Sündenbock	148
5.5	Das Heilige in der Liebe	151
5.6	Von der Raupe zum Schmetterling	155
6	Nahtoderfahrungen und Christentum	157
6.1	Religion und religiöse Lehre	157

6.2	Reinkarnationsglauben – eine Fiktion?	159
6.3	Reaktionen christlicher Fundamentalisten	163
6.4	Nahtoderfahrungen und christlicher Auferstehungs- glaube	168
	Schlussbetrachtungen	173
	Anmerkungen	180
	Literaturverzeichnis	185
	Namens- und Stichwortverzeichnis	189