

Inhaltsverzeichnis

A Allgemeines

1	Hausbau – Verantwortung für Mensch und Umwelt	1
2	Architektur und Klima	6
3	Beispiel zur Baufinanzierung	13

B Gesetzliche Grundlagen

1	Ökologische Regional- und Bauleitplanung	17
2	Die Bauordnung (Gesetzesvorschriften für Bauherren)	38
3	Die neue Wärmeschutzverordnung	40

C Erdarbeiten, Gartenanlage

1	Erdarbeiten	43
2	Naturschonende Gartenanlage	50
3	Kletterpflanzen an Gebäuden – schön und nützlich	56

D Baustoffe

1	Wärmedämmstoffe	61
2	Bewertung von Baustoffen	83
3	Ziegel – die Antwort auf ökologisches Bauen	86
4	Der Baustoff Holz unter technischen und ökologischen Gesichtspunkten	92
5	Lehm – neu entdeckt	100
6	Glas als ökologischer Baustoff	108
7	Ökologisch bauen mit Beton	113

E Baukonstruktion, Entwurf

1	Fundamente (Gebäudegründungen)	123
2	Hausunterkellerung heute	129
3	Aufgaben und Aufbau von Außenwänden	135
4	Innenwände	140
5	Geschoßdecken	143
6	Dachgeschoßausbau	147
7	Vom Nutzen des Gründaches	152
8	Für den Wohnungsbau relevante Holzbauweisen	156
9	Dachdeckung	170
10	Dachschalungen aus Vollholz	175
11	Die Renaissance des Holzfensters	178
12	Luftdichtung – die Voraussetzung, daß die Wärmedämmung wirklich dämmt	180

F Haustechnik, Anstriche

1	Pflanzenchemische Anstrichsysteme	186
2	Wie verarbeitet man natürliche Holzlasuren?	190
3	Zukunftssichere Elektroinstallation	191
4	Energieberatung für Alt- und Neubauten	193
5	Moderne Heiztechnik	203
6	Sonnenenergienutzung – Möglichkeiten und Grenzen beim ökologischen Bauen	214
7	Heizen mit Holz und Sonne	226
8	Holzverbrennung – Beitrag zum Umweltschutz und zur Pflege unserer Wälder	231
9	Niedertemperaturheizung (NT)	235
10	Die Wärmepumpe	237
11	Blockheizkraftwerke	240
12	Regenwassernutzung in Wohngebäuden	250

13	Grauwasser sinnvoll nutzen	259
14	Abwasserreinigung mit Pflanzenkläranlagen	266
15	Zukünftige Tendenzen zur Lösung der Abfallproblematik	274

G Spezielle Gesundheitsfragen

1	Umweltmedizinische Erkrankungen – baubiologische Konsequenzen	279
2	Elektrosmog – nur Panikmache?	289
3	Fußbodenbeläge – ein Problem für die Raumluftqualität?	298
4	Gesundes Raumklima	309

H Sanierung von Gebäuden

1	Vergleich von konventioneller mit ökologischer Sanierung	314
2	Sanierung historischer Fachwerkbauten	325

I Sonstiges

1	Vorbeugender Brandschutz	341
2	Was tun gegen Kalk und Rost im Wasser?	342
3	Wärmebrücken – Ursache für Feuchtigkeitsschäden	345
4	Wann ist mit Reparaturen zu rechnen?	350

J Verzeichnisse

Bezugsquellennachweis	352
Autorenverzeichnis	368
Stichwortverzeichnis	373